

Gesundbaden · Saunieren · Wellness & mehr



**Kristall-Thermen
bundesweit in Deutschland**

www.kristallbaeder.de

	Seite
Kristall-Saunatherme Ludwigsfelde Fichtestraße · 14974 Ludwigsfelde bei Berlin Telefon (0 33 78) 5 18 79-0 · Fax 5 18 79-33 info@kristall-saunatherme-ludwigsfelde.de www.kristall-saunatherme-ludwigsfelde.de	14 – 17
Kristall Kur- & Gradier-Therme Bad Wilsnack Am Kähling 1 · 19336 Bad Wilsnack Telefon (03 87 91) 80 88-0 · Fax 80 88-33 info@kristalltherme-bad-wilsnack.de www.kristalltherme-bad-wilsnack.de	18 – 21
Königliche Kristall-Therme Schwangau Am Ehberg 16 · 87645 Schwangau Telefon (0 83 62) 81 96 30 · Fax 81 96 31 info@kristalltherme-schwangau.de www.kristalltherme-schwangau.de	22 – 25
Kristall Sauna-Wellnesspark Bad Klosterlausnitz Köstritzer Straße 16 · 07639 Bad Klosterlausnitz Telefon (03 66 01) 598-0 · Fax 598-33 info@kristall-saunatherme-bad-klosterlausnitz.de www.kristall-saunatherme-bad-klosterlausnitz.de	26 – 29
Kristall Rheinpark-Therme Bad Hönningen Allée St. Pierre les Nemours 1 · 53557 Bad Hönningen Telefon (0 26 35) 95 21 10 · Fax 95 21 15 info@kristall-rheinpark-therme.de www.kristall-rheinpark-therme.de www.wellness-rheinpark-camping.de	30 – 33
Königliche Kristall-Therme Seelze Grand-Couronne-Allee 1 · 30926 Seelze Telefon (0 51 37) 8 73 43-0 · Fax 8 73 43-33 info@kristalltherme-seelze.de www.kristalltherme-seelze.de	34 – 37
Kristall Saunatherme „HeiBer Brocken“ Altenau Thermalsole- & Saunalandschaft Karl-Reinecke-Weg 35 · 38707 Altenau Telefon (0 53 28) 9 11 57-0 · Fax 9 11 57-33 info@kristalltherme-altenau.de www.kristalltherme-altenau.de	38 – 41
Kristall Radon-Sole-Therme Fichtelberg Mühlberg 11 · 95686 Fichtelberg/Neubau Telefon (0 92 72) 493 · Fax 90 90 18 info@kristalltherme-fichtelberg.de www.kristalltherme-fichtelberg.de	42 – 45
Kristall trimini Kochel am See Seeweg 2 · 82431 Kochel am See Tel. (0 88 51) 53 00 · Fax 845 info@kristall-trimini-kochel-am-see.de www.kristall-trimini-kochel-am-see.de	46
BlütenTherme Werder (Havel) Im Bau	47

Gesundbaden und Saunieren in der Quelle des Wohlfühlens

Es begann als Ritual von Naturreligionen und wurde von Schamanen, Priestern und Magiern zu Heilzwecken benutzt. Es wurde Erholung, gesellschaftliches Ereignis, schließlich eine Quelle der Heilung und ein Ort der Besinnung – das Bad.

Das Alles finden Sie in Ihrer „Kristall-Therme“ wieder. Eine Jahrtausende währende Entwicklung hat hier ihren Höhepunkt gefunden, den Sie mit allen Sinnen genießen können.

Herzlich willkommen

A close-up photograph of a young woman with long, wavy blonde hair, smiling broadly. She is resting her chin on her hands, which are propped up. She is wearing a blue and white patterned bracelet on her left wrist. The background is a bright blue sky and a white beach chair. The overall mood is happy and relaxed.

*Gib jedem Tag die Chance
der schönste deines Lebens
zu werden*

(Mark Twain)



Thermalsole – eine starke Quelle für Ihre Gesundheit

Die Thermalsole – „der Lebensquell aller Thermen“ hat positive Einflüsse und Heilwirkungen bei Rheuma und Arthrose, unterstützt die Entlastung von Gelenken, entspannt die Muskulatur und somit den ganzen Körper, fördert die Durchblutung, wirkt entzündungs- und juckreizhemmend, befreit die Atemwege, stärkt das Immunsystem und aktiviert die Abwehrkräfte. Durch die Entschuppung und Erneuerung der Haut, „dem Peeling-Effekt“, wird die Haut spürbar weicher und schöner.

Die Philosophie der Thermen steht in engem Zusammenhang mit der Lehre der Hildegard von Bingen, deshalb erfolgt die gesamte Wasserzufuhr über Edelsteine und Bergkristalle. Darüber hinaus wird das gesamte Frischwasser mit einer Grandewasser-Belebungsanlage aufbereitet.

Die Weltheilige Hildegard von Bingen und die heilende Magie der Steine

Alle Thermen sind ausgerichtet nach der Heilslehre der Weltheiligen und Äbtissin Hildegard von Bingen (1098–1179). Sie kannte sich nicht nur mit der heilenden Wirkung von Pflanzen aus, sondern wusste auch um die Kräfte der Edelsteine. In ihrer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen nutzte sie die positiven Schwingungen der Steine, wie zum Beispiel Amethyst, Achat oder Rosenquarz, um Körper, Geist und Seele neue Energien zuzuleiten. Sie sah in ihnen nicht nur Materie, sondern Teil der Schöpfung mit einer Wechselwirkung zum Menschen.

Nicht nur der Glaube allein an die heilenden Steine, sondern der tatsächlich hohe Gehalt an Mineralien, Spurenelementen und die spürbar positive Schwingungsenergie der Edelsteine bewirken ausgleichende Harmonie in unserem Organismus.



Grander-Wasser – belebtes Wasser

„Wasser ist ein Urelement der lebendigen Natur, Wiege des Lebens und Mittelpunkt von allem, was lebt.“ (S. György) ... keine unbedingt neue Erkenntnis. Aber kann man dieses Naturprodukt noch verbessern? Wir versuchen dies für Sie! Die gesamte Frischwasserzufuhr unserer Thermen wurde um eine nach ihrem österreichischen Entwickler benannte „GRANDER-Anlage“ erweitert. Grander-Wasser ist ein nach dem Naturverfahren von Johann Grander „belebtes“ Wasser, welches laut seiner Aussage bereits vom Ursprung her alle Voraussetzungen mitbringen soll, die ein reines, hochwertiges und bakteriologisch einwandfreies Trinkwasser auszeichnet. Natürliches sauberes Wasser ist das wichtigste Lebensmittel der Erde. Stoffwechselforgänge, Verdauungs- und Herzkreislauf-funktionen sowie auch unser persönliches Wohlbefinden stehen damit in engem Zusammenhang. Wasser sichert und regelt die Arbeit unseres gesamten Organismus. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, beim erholsamen und gesunden Baden.

Fortan sprudelt für unsere Gäste aus jedem Hahn der Kristall-Thermen die Köstlichkeit dieses belebten Wassers!

Noch mehr Infos finden Sie unter **www.grander-technologie.com**

Wassergymnastik und Kurs-Angebote

Im Wasser werden wir alle zum Leichtgewicht, denn das eigene Körpergewicht verringert sich im Wasser auf ein Viertel. Wenn warmes Wasser den Körper umfließt, können wir entspannen und den Alltag hinter uns lassen. Wir alle sind heute großen Belastungen ausgesetzt, die häufig Störungen in unserem Wohlbefinden auslösen und zu Erkrankungen führen können. Um so wichtiger ist es, sich hin und wieder eine Auszeit zur Erhaltung der eigenen Gesundheit zu nehmen. Dazu dient auch ganz hervorragend die Wassergymnastik, die zur Kräftigung von Gelenken und Muskulatur, durch den Auftrieb im Wasser sehr schonend und trotzdem sehr effektiv ist. Regelmäßige Wassergymnastik ist für die Gesunderhaltung unseres Gelenkapparates sehr zu empfehlen.

In allen unseren Thermen wird mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik angeboten.

Ebenso bieten wir regelmäßig für Ihre Vitalität Aqua-Fitnesskurse an. Babyschwimmen, Schwimmkurse für Jugendliche und Erwachsene u.v.m. sind feste Bestandteile in unseren Thermen.

Traumhafte Saunawelten

Vom heißen Erdloch ins Kristall – Schwitzen ist ein uraltes Kulturgut.

Aus den rauchgeschwängerten Schwitzhütten aus Lehm in die modernen Saunen der „Kristall-Thermen“. Gezieltes Schwitzen der Erholung, der Geselligkeit und der Gesundheit wegen, ist uraltes menschliches Kulturgut, das es schon seit vielen Jahrtausenden gibt. Es hat oft eine kultische Bedeutung, die sich in einigen Religionen bis heute erhalten hat.

Die Reinigung von äußeren und inneren Schlacken, das Öffnen der Poren und der Gedanken für die ganzheitliche Ruhe, das sanfte Entgleiten aus dem Alltag ist ein wahrer Gesundbrunnen.

Beliebte Aufgüsse und ihre Wirkung z.B.

Der Salz-Aufguss

Ist mit einer Peeling-Zeremonie zu vergleichen und dauert mehrere Saunarunden an. Das Salz-Peeling entfernt die oberste Hornschicht und das Ergebnis ist eine weiche und reine Haut. Durch das Einreiben der Haut mit Salz wird die Durchblutung gefördert und man verliert gegenüber anderen Saunagängen bei einem Salzaufguss die 2 bis 3 fache Menge mehr an Flüssigkeit, dadurch findet eine optimale Entschlackung und Entgiftung statt.

Der Eukalyptus-Aufguss

Benannt nach dem immergrünen Baum, der seine Heimat in Australien hat. Er ist die einzige Futterpflanze des Koala. Das ätherische Öl wird mittels Wasserdampf-Destillation der Blätter und Zweige gewonnen, es reinigt die Atemwege und bietet Schutz vor Erkältungen. Eukalyptus fördert die Sauerstoffversorgung der Zellen. Wirkt Krankheiten wie z.B. Heuschnupfen, Diabetes, Migräne sowie unreiner Haut positiv entgegen.


Der Rosen-Lavendel-Aufguss

Stärkt die Nerven, beruhigt sehr stark und hilft Spannungen abzubauen. Es wird daher bei Schlaflosigkeit, Reizbarkeit, depressiven Verstimmungen, Unausgeglichenheit, Angstzuständen, Panikattacken, Herzbeklemmungen, nervöser Erschöpfung und Stress empfohlen. Zudem wirkt Lavendel entzündungshemmend und regenerationsfördernd. Es lindert Ohrschmerzen, Muskelzerrungen sowie rheumatische Beschwerden und bringt Erleichterung bei Erkältungen, Nasennebenhöhlen- und Halsentzündungen. Krampflösend wirkt es bei Asthma und Bronchitis, bei Migräne und Kopfschmerzen und es stärkt das Immunsystem.

Der Zitronen-Aufguss

Erfrischt den ganzen Körper, stärkt die Abwehrkräfte gegen Erkältung und Grippe durch den hohen Vitamin-C-Gehalt. Die schnelle und gute Aufnahme erfolgt über die gesamte Hautoberfläche und die Atmung. Die Stärkung des Immunsystems führt zu allgemeinem Wohlbefinden. Der Duft regt den Geist an, fördert die Konzentrationsfähigkeit, stärkt das Gedächtnis und entfaltet eine belebende aufmunternde Energie. Die Zitrusfrucht fördert die Durchblutung, regt den Zellstoffwechsel und den Lymphfluss an. Sie strafft die Haut und unterstützt die Entgiftung.



A close-up photograph of a woman with blonde hair, wearing a light-colored swim cap, lying down and resting her head on her arm. She has her eyes closed and a peaceful expression. The background shows a clear blue swimming pool with some water ripples and a small purple flower floating on the surface. The overall scene conveys a sense of relaxation and well-being.

*Gesundheit ist unser höchstes Gut.
Wärme und Wohlbehagen spüren,
erholen und genießen ist das Ziel,
denn unser allgemeines Wohlbefinden
hat ganz entscheidenden Einfluss auf
unsere Gesundheit.*



Saunakultur auf höchstem Niveau

Machen Sie eine Reise zu sich selbst und erleben Sie die sinnlichen Möglichkeiten verschiedener Schwitzrituale. Genießen Sie es, sich einfach fallen zu lassen, zu entspannen und weit ab von Hektik und Stress wieder neue Kräfte und Energie zu tanken. Schon die alten Chinesen wussten wie wichtig der Gleichklang von Körper, Geist und Seele für unsere Gesundheit ist. Hier haben Sie die Gelegenheit, diesem Ziel ein großes Stück näher zu kommen.

Sauna-Spezial-Aufgüsse

Bei unseren Spezial-Aufgüssen wird „Heilfieber nach Kneipp“ in Perfektion erzeugt, dadurch steigt die Körpertemperatur auf bis zu 39 °C und die Poren öffnen sich. Über die Haut, die für viele Stoffwechselprozesse zuständig ist, wird der Körper entsäuert, Giftstoffe und Schlacken entsorgt und ausgeschwitzt. Das Immunsystem wird mobilisiert, es bekämpft Keime und Bakterien und vernichtet die Eindringlinge. Die meisten Erreger und Bakterien haben sich jedoch schon auf die menschliche Normaltemperatur von ca. 37 °C eingestellt. Demzufolge unterstützen unsere Sauna-Spezial-Aufgüsse, das so erzeugte „Heilfieber nach Kneipp“ und fördern den Stoffwechselprozess.

Während des Schwitzens fühlt man sich auf Grund der höheren Körpertemperatur eventuell etwas angestrengt, was aber durchaus im normalen Bereich liegt.

Nach dem Saunagang empfiehlt sich ein Spaziergang an der frischen Luft, da über die Haut und die Lunge jetzt wieder mehr Sauerstoff aufgenommen werden kann. Anschließendes Kalt duschen bringt Abkühlung und man fühlt sich wie neu geboren.



Arktische Gefühle – die Eisnebelgrotte

Der besondere „Frischekick“ für alle Saunafreunde ist die Eisnebelgrotte. Auf Knopfdruck wird ein kalter Minzenebel versprüht. Durch zusätzliches Einreiben mit Crasheis wird der Abkühlereffekt nach dem Saunagang noch verstärkt. Dies bewirkt ein schnelleres Zusammenziehen der Blutgefäße, der Kreislauf wird beschleunigt und die roten Blutkörperchen transportieren mehr Sauerstoff.

Die Eisnebelgrotte ist auch sehr wirkungsvoll bei rheumatischen Krankheiten und bietet Linderung (im medizinischen Bereich bekannt unter Kältetherapie).

Der Osmanische Hamam

Schon vor mehr als 500 Jahren, lange bevor an den europäischen Fürsten- und Königshäusern Waschgelegenheiten eingerichtet wurden, übernahmen die osmanischen Herrscher zusammen mit ihren islamischen Religionslehrern die schon sehr weit fortgeschrittene Badekultur des griechisch-römischen Reiches. Die ersten Hamams wurden in orientalischen Ländern im Mittelalter errichtet und hielten dann auch schon bald in Europa Einzug unter dem Namen „Türkisches Bad“. Ziel des Hamambesuches waren körperliche und geistige Reinigung, das Abstreifen der Alltagsgedanken, das Lockern der Gelenke und Muskeln und damit auch geistige Erholung.

Auf dem Marmor-Schwitzstein werden Sie sanft über die Strahlungswärme ins Schwitzen gebracht. Die Muskulatur entspannt und ist so für eine Seifen-Rubbel-Massage gut vorbereitet. Auf der erwärmten Massagebank kann dann mit der Massage begonnen werden. Der ganze Körper wird von der obersten, trockenen und abgestorbenen Haut befreit (Ganzkörper-Peeling). Der Körper wird nicht nur gereinigt, sondern in sehr angenehmer Weise massiert und gelockert. (Nutzung des Marmor-Schwitzsteins kostenfrei, Massage gegen Aufpreis.)

*Wenn man ausreichend in Form ist, um ohne
Anstrengung das zu tun, was einem gefällt,
wenn man Stress bewältigen kann, ohne davon
überwältigt zu werden,
wenn Essen ein gesundes Vergnügen ist und
keine alltägliche Besessenheit,
wenn körperliche Aktivität und Training ein
fester Bestandteil des Lebens sind,
dann kann man von Wellness sprechen.*





Den Mantel des Alltags abstreifen...

Nehmen Sie sich Zeit für sich und gönnen Sie sich ganz bewusst eine Auszeit. Nutzen Sie unsere Thermen- und Saunalandschaften schon vor einer Behandlung um abzuschalten und so die Behandlung dann ganz intensiv und mit innerer Ruhe genießen zu können. Erleben Sie losgelöst vom Trubel des Alltags das Wohlgefühl in unseren Wellnesseinrichtungen verwöhnt und umsorgt zu werden – lassen Sie sich einfach fallen, wir sind für Sie da.

Nutzen Sie unser preisgünstiges 10er-Abo!

Beim Kauf eines 10er-Abos aus unseren gesamten Angeboten erhalten Sie immer **die elfte Anwendung gratis**.

...und Momente voller Ruhe erspüren.

In unseren Einrichtungen finden Sie ein breit gefächertes Angebot von unterschiedlichsten Massagen, Kosmetik-Behandlungen, Maniküre und Pediküre. Alle Angebote stehen auch den Herren der Schöpfung zur Verfügung.

Einige unserer Standorte haben bereits Kassenzulassung für Anwendungen und Behandlungen auf Rezept.

Über www.kristallbaeder.de können Sie alle unsere Thermen-Standorte über einen Link, bequem und einfach, anklicken.



Wohlfühlzeit verschenken und neue Energie tanken

In allen unseren Thermen erhalten Sie ganz individuelle und dekorative Geschenk-Gutscheine mit unterschiedlichen Arrangements für Kosmetik- oder Massageangebote inklusive Thermenticket.

Diverse Verwöhntage mit Wellness-Arrangement, Thermenticket und Übernachtungsangeboten in verschiedenen Kategorien sind ebenfalls möglich.

Sie erhalten alle Gutscheine und Verwöhntage direkt an den Thermen-Kassen, bequem per Telefon oder über unsere Online Shops.

Events und andere Highlights

Romantisches Vollmondschwimmen, monatlich mit wechselnden Themen.

Saunafeste der besonderen Art, monatlich, mit tollen Überraschungen.

Kristall-Wohlfühl-Kur, 2 mal jährlich im Frühling und im Herbst.

Valentinstag, Mutter- und Vatertag, zu Ostern und Weihnachten und zu vielen anderen Gelegenheiten bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm mit kulinarischen Köstlichkeiten.

Eventpläne liegen in den Thermen aus oder sind im Internet abzurufen.

Kristall-Saunatherme Ludwigsfelde



Eine einzigartige Saunatherme

Echte Palmen und blühende Pflanzen bilden die Kulisse zum azurblauen Wasser, dazwischen blitzt das Dach der Poolbar hervor, während die Relaxliegen wie heitere Farbkleckse am Rande der Thermalsole-Becken aufgereiht stehen.

Die liebevollen Details in der Ausstattung der Therme lassen vergessen, dass man sich nicht irgendwo im Süden auf einer Urlaubsreise befindet, sondern nur wenige Kilometer von Berlin entfernt in der textiltfreien Kristall-Saunatherme Ludwigsfelde.

Zwei Thermalsole-Innenbecken mit 3–5 % Sole oder „sanfter Sole“ und mit zahlreichen Massagedüsen laden bei 33–36 °C nicht nur zum Baden – sondern auch zu einem Drink an der integrierten Poolbar ein. Wer es zwischendurch gerne etwas kühler mag, findet Erfrischung im Süßwasserbecken, das mit 26 °C temperiert ist. Im angrenzenden Außenbecken können Sie sich genussvoll im Strömungskanal treiben lassen, die prasselnden Schwallwasserduschen erspüren oder das angenehme Sprudeln des Whirlpools genießen.

Die schonende Kräftigung von Gelenken und Muskulatur ist das Ziel der kostenlosen Wassergymnastik, die mehrmals täglich angeboten wird. Um sich fit zu halten werden auch regelmäßig Aqua-Fitnesskurse angeboten, die den Ansprüchen des Prävention-Leitfadens der Partner-Krankenkassen entsprechen und größtenteils von den Kassen bezuschusst werden.

Für Sportler und Sportliche

Wenn Sie aktiv etwas für sich tun möchten oder einfach nur den sportlichen Ausgleich suchen, dann steht Ihnen eine räumlich getrennte Sportschwimmhalle mit 25-Meter-Bahnen und einer Wassertemperatur von 28 °C zur Steigerung Ihres körperlichen Wohlbefindens zur Verfügung. (Nutzung in Badebekleidung und nur für Schwimmer).

Das Sport-Schwimmbad mit Zuschauertribünen eignet sich hervorragend für besondere Schwimmsport-Veranstaltungen.

Schwimmkurse, Aquajogging, Vereins- und Schulschwimmen finden hier einen großzügigen Rahmen. Im Sommer ist die Halle seitlich zu öffnen und bietet allen Sonnenanbetern eine großzügige Liegewiese im Freien.

Mutter-Kind-Bereich

Für die kleinsten Badegäste ist ein gesondertes Eltern-Kind-Becken für die erste Wassergewöhnung und zum fröhlichen Plantschen vorhanden.

Saunakultur auf höchstem Niveau

Im Innenbereich bieten 8 Saunen mit verschiedenen Temperaturen und Düften „verheißungsvolle“ Abwechslung und Saunagenuß auf höchstem Niveau. Mehr als 20 verschiedene Sauna-Spezial-Aufgüsse werden täglich von unserem fachkundigen Kristall-Team zelebriert.

Therme



- Thermalsole-Innenbecken mit 3–5 % Solegehalt, Poolbar
- Thermalsole-Innenbecken mit sanfter Sole
- Massagedüsen und Sprudler
- Süßwasser-Innenbecken
- Thermalsole-Außenbecken mit Strömungskanal, Massage-liegen, Whirlpool, Schwall-wasserduschen
- Mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik
- Wassertemperaturen ganzjährig 33–36 °C
- Süßwasser 26 °C
- Wassertiefe 1,35 m
- Sport-Schwimmbecken 28 °C
- Kaltwasser-Tauchbecken
- Saunarium/Licht-Therapie
- Infrarotkabine kostenlos
- Solarien
- Grander-Wasser
- Restaurants, Café

Saunawelt



- 8 Innen-Saunen
- 5 Außen-Saunen
- Täglich Spezial-Aufgüsse
- 2 Dampfbäder
- Eisnebelgrotte
- Osmanischer Hamam
- Großer Freibereich mit Teich, Bachlauf und Dorfbrunnen
- Kristall-Sinnespfad
- Ruhebereiche
- Kristall-Schlemmer-Hütte
- Relaxliegen

Wellness



- Praxis für Physiotherapie
Wellness- & Massage-
zentrum Dr. Gaschler GmbH**
Vielfältige Angebote aus dem Wellness-Bereich wie z.B.:
- Aroma-Öl-Massagen
 - Fußreflexzonen-Massagen
 - Ayurvedische Massagen
 - Hochwertige und pflegende Kosmetikanwendungen u.v.m.
- Behandlungen auf **Rezept**:
- Klassische Massagen
 - Pelosepackung als Warm-anwendung
 - Krankengymnastik
 - Kryotherapie
 - Lymphdrainage
 - Extensionsbehandlung im Schlingentisch
 - Gangschule
 - Rückentraining
 - Heißluft
 - Manuelle Therapie
 - Elektrotherapie
 - Ultraschall

Kurse



- Aqua-Fitness Pränatal
- Aqua-Fitness Postnatal
- Aqua-Fitness
- Aqua-Jogging
- Aqua-Power
- Babyschwimmen
- Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene

Sportbad



- Räumlich getrenntes Sport-Schwimmbad mit 25-Meter-Bahnen
- Wassertiefe 1,80 m
- Das Sportbecken mit Zuschauertribünen eignet sich hervorragend für Schwimm-sport-Veranstaltungen
- Schwimmkurse, Aqua-Jogging, Vereins- und Schulschwimmen finden hier einen großzügigen Rahmen
- Eltern-Kind-Becken



Eine ideale Alternative für Sauna-Einsteiger oder Gäste, die es nicht ganz so heiß lieben, sind die 2 Dampfbäder mit niedrigen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit. Hier findet auch mehrmals täglich „Black Mud“, die beliebte Zeremonie mit Mineralschlamm vom Toten Meer und die „Grey Mud“ Behandlung mit Pelose-Heilschlamm aus dem Schollener See, statt.

Der angrenzende Sauna-Freibereich versprüht mittelalterliches Flair. Gemütliche Liegen, Wege zum Flanieren, weitläufige Grünflächen, Blumen und Bäume, Dorfbrunnen, Teich und Bachlauf laden zum Verweilen oder einem kleinen Spaziergang ein.

Die 5 Außen-Saunen sind zum Teil in fast 300 Jahre alten Sennhütten, Mühlen oder Getreidespeichern eingebaut. Innen mit modernster Technik ausgestattet – außen liebevoll rustikal, laden Sie zu einem Besuch in die Welt der Wärme, der Aromen und der totalen Entspannung ein, denn hier ist Nichtstun erwünscht.

Das beruhigende Saunieren lindert oftmals stressbedingte und psychosomatische Probleme, wirkt krampflösend, befreit die Atemwege und regt die Durchblutung der Schleimhäute, der Lunge und der Bronchien bis um das Siebenfache an.

Der Sinnespfad gleich neben der Kristall-Arena sollte bei jedem Besuch einmal beschritten werden, um mit den Füßen sinnliche Wahrnehmungen zu ertasten und zu erfühlen – während die Kristall-Schlemmer-Hütte mit Terrasse, Grillstation und Räucherofen wohl eher die Feinschmecker ansprechen wird.



Infos auf einen Blick

Öffnungszeiten außer 24.12.

So bis Do 9–22 Uhr · Fr und Sa 9–23 Uhr

Zum monatlichen Vollmondschwimmen bis 24 Uhr geöffnet.

Bademantel- und Handtuchverleih an der Eingangskasse.

Bademoden- und Edelstein-Shop im Foyer.



Kristall-Saunatherme Ludwigsfelde GmbH

Fichtestraße · 14974 Ludwigsfelde

Tel. (0 33 78) 5 18 79-0 · Fax 5 18 79-33

info@kristall-saunatherme-ludwigsfelde.de

www.kristall-saunatherme-ludwigsfelde.de

DB Partner der Deutschen Bahn

(nur 900 m zur Therme, ausgeschildert)

Mit dem RE 4 / RE 5 2 mal stündlich von Berlin nach

Ludwigsfelde. Wer mit dem **Brandenburg-Berlin-Ticket** anreist,

(bis zu 5 Personen) erhält gegen Vorlage des aktuellen Tages-

Tickets von Mo–Fr **10 % Nachlass** auf den Eintrittspreis.



an der Therme kostenlos

Schlemmen und Genießen

Feinste Speisen der nationalen und internationalen Küche kann man im Thermen-Restaurant genießen. Ob gekühlte Getränke, Kaffee und Kuchen, ein Salatbuffet oder eine Auswahl an leckeren Nachspeisen und traumhaften Eisbechern – hier findet jeder das Passende für seine Gaumenfreuden.

Die wöchentlich wechselnde Speisekarte bietet neben günstigen Angeboten auch saisonale Gerichte an. Ideal für den kleinen Genuss zwischendurch ist das Café Prosecco auf der Galerie, das mit seinem wunderschönen Ausblick über die gesamte Saunatherme einlädt.

Ein weiterer Anziehungspunkt ist natürlich die Poolbar, an der es neben phantasievollen Cocktails, einer großen Auswahl verschiedener Biersorten auch alkoholfreie Getränke gibt. Einfach hin schwimmen, Platz nehmen und sich wie im Urlaub fühlen. Auch im Sport-Schwimmbad finden Sie ein kleines Bistro das Speisen und Getränke anbietet.

Auf der Terrasse der Kristall-Schlemmer-Hütte gibt es im Sommer Köstlichkeiten vom Grill und aus dem Räucherofen.



Kristall Kur- und Gradier-Therme **Bad Wilsnack**



Gesundbaden im „Weißen Gold“ der Thermenwelt

Die Therme ist im andalusischen Stil gestaltet, dekorativer Marmor, eine mediterrane Pflanzenwelt, warme weiche Farben, gemütliche Relaxliegen und dazu azurblaues Wasser vermitteln ein Ambiente mit viel Liebe zum Detail. Lassen Sie sich von der perfekten Illusion verzaubern und fühlen Sie sich mitten in der Prignitz wie in Andalusien. Wem die Zeit für einen großen Urlaub in der Ferne nicht reicht, kann seinen Entspannungsurlaub auch in allernächster Nähe verbringen.

Thermalsole-Heilwasser aus eigener Quelle

Unsere Thermenwelt bietet bestes gesundheitsförderndes Thermalsole-Heilwasser. Das eisen- und jodhaltige Thermalsole-Heilwasser kommt aus eigener Quelle mit einer Temperatur von 39 °C und 16 % Solegehalt aus 1018 m Tiefe an die Erdoberfläche und bietet einen ganz besonderen und gesunden Badegenuss.

Schwimmen ist gesund und hält fit. Drei Innenbecken mit Massagedüsen und Sprudelsitzbänken, unterschiedlichen Wassertemperaturen von 34 bis 36 °C sowie Solekonzentrationen von 1,5 bis 5 % laden dazu ein.

Im Außenbecken mit Strömungskanal können Sie sich im wohltemperierten Thermalwasser sanft treiben lassen, um anschließend auf den integrierten Massageliegen unter freiem Himmel dem Nichtstun zu fröhnen, denn hier können Sie jeden Augenblick Ihrer wertvollen Zeit genießen.

Mehrmals täglich wird kostenlose Wassergymnastik angeboten, die zur schonenden Kräftigung der Gelenke und der Muskulatur hervorragend geeignet ist. Regelmäßig werden auch Aqua-Fitnesskurse o.ä. angeboten, die den Ansprüchen des Präventions-Leitfadens der Partner-Krankenkassen entsprechen und größtenteils von den Kassen bezuschusst werden.

Die liebevoll gestaltete Wasser-Märchenwelt mit Spielgeräten lässt auch die Herzen der kleinsten Badegäste höher schlagen und verspricht Spaß und pures Vergnügen. Im Eltern-Kind-Bereich unserer Wasser-Märchenwelt finden Sie Liegen, Wickeltisch und Laufgitter. An alles wurde gedacht, damit Ihr Besuch mit Kindern zu einem kleinen Erlebnis-Urlaub wird.

Der Salzsee – unser neues Highlight

Im kleinen „Toten Meer“ der Prignitz kann man jetzt im Innen- und Freibereich auf 600 qm Wasserfläche, bei einem Solegehalt von 24 %, einer Wassertiefe von 1,10 bis 1,30 m und 32 °C Wassertemperatur entspannt auf dem Wasser schweben und etwas für sein Wohlbefinden tun.

Im Wasser gelöst ist Salz für den Körper sofort verfügbar und fähig Energie-defizite und Schwachstellen auszugleichen, Energiestaus wieder in Fluss zu bringen und die Selbstheilungskräfte anzuregen. Dabei tankt man auf und entschlackt, gleichzeitig werden Mineralien über die Haut aufgenommen. Sole ist wunderbar geeignet Ablagerungen von Säuren, Giften und Schwermetallen

Therme



- Thermalwasser aus eigener Quelle
- 3 Thermalsole-Innenbecken mit Massagedüsen, Solegehalt 1,5–5 %
- Thermalsole-Außenbecken mit Strömungskanal
- 12 % Thermalsole-Außenbecken
- Whirlpool
- Wassertemperaturen ganzjährig zwischen 34 und 36 °C
- Mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik
- Edelstein-Meditationsgrotte
- Infrarotkabine kostenlos
- Eltern-Kind-Bereich
- Thermen- und Sauna-Restaurant
- Restaurant im Foyer auch für „Nicht-Thermenbesucher“
- Aqua-Trend-Boutique und Edelsteinshop
- Gradierwerk u.v.m.

Saunawelt



- 3 Innen-Saunen
- 5 Außen-Saunen
- Täglich bis zu 14 verschiedene Spezial-Aufgüsse
- Dampf- und Salzdampfbad
- Eisnebelgrotte
- Osmanischer Hamam
- Solarien
- Thermalsole-Innen- und Außenbecken
- Whirlpool
- Eimer-Schwalldusche
- Tauchbecken
- Wintergarten
- Kräutergarten
- Saunadorf mit Teich, Bachlauf und Dorfbrunnen
- Grillhütte u.v.m.

Wellness



Praxis für Physiotherapie Wellness- & Massagezentrum Dr. Gaschler GmbH

Vielfältige Angebote wie z.B.:

- Öl- und Aroma-Öl-Massagen
- Fußreflexzonen-Massagen
- Black und Grey Mud
- Ayurvedische Massagen u.v.m.

Behandlungen auf **Rezept**:

- Klassische Massagen
- Krankengymnastik für Kinder und Erwachsene
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärme- und Kältetherapie
- Reflexzonen-Massage
- Elektrotherapie
- Rückentraining
- Traktions- und Extensions-Behandlung
- Schwangeren- und Rückbildungsgymnastik
- Kopfschmerz-Behandlung
- Inhalationstherapie

Kurse



- Aqua-Fitness
- Baby-Schwimmkurse
- Kinder-Schwimmkurse
- Wassergewöhnungskurse

Salzsee



Einmaliges Highlight in Brandenburg ist der Salzsee mit 24 % Solegehalt und dem kleinen integrierten Mini-Gradierwerk. Auf 600 qm Wasserfläche können Sie im Freien oder unter einem Textildach schweben wie im „Toten Meer“, Gutes für Ihre Gesundheit tun und in hohem Maße die Schönheit Ihrer Haut pflegen.

Wassertemperatur 32 °C

Das kleine
„Tote Meer“
der Prignitz



aufzulösen und dadurch den Säure-Basen-Haushalt zu harmonisieren. Auch Gäste mit Hautirritationen werden im Salzsee eine schöne, samtweiche und gesunde Haut bekommen.

Ein Teil des Salzsees liegt unter einer Textildach-Kuppel. Inmitten der Überdachung ist ein Mini-Gradierwerk, das deutschlandweit einmalig ist, integriert. Textilon lässt das Tageslicht und die Sonne herein und in der Nacht die funkelnden Sterne. Der Außenbereich des Salzsees ist wunderschön angelegt; Sandstrand, Relaxliegen und strohbedeckte Sonnenschirme versetzen Sie in ein südliches Urlaubsfeeling und lassen Ihren Thermenbesuch zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Thermalsole-Außenbecken mit 12 % Solegehalt

Schweben wie im „Toten Meer“ können Sie in der Prignitz jetzt gleich in doppelter Ausführung – sowohl in 12 % als auch in 24 % Sole. Die hochprozentigen Solekonzentrationen beinhalten eine große Menge an Mineralien und haben regenerierende und therapeutisch wertvolle Eigenschaften. Hautirritationen, gestresste und empfindliche Haut werden wieder in ein gesundes Gleichgewicht gebracht.

So schön kann Schwitzen sein!

Treffen Sie eine Verabredung mit sich selbst und erleben Sie die sinnlichen Möglichkeiten des Saunierens. Genießen Sie es, sich einfach fallen zu lassen und sich weit ab von Hektik und Stress auf Ihr Innerstes zu besinnen, um den Gleichklang von Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

Wandeln Sie auf den Spuren der Hildegard von Bingen und erspüren Sie in der Edelstein-Amethyst-Sauna die positiven Schwingungen der Edelsteine. Besuchen Sie die Heu-Sauna mit ihrem alpenländischen Flair, erleben Sie die Frische der Zitronen-Sauna oder entdecken Sie das arktische Gefühl in der Eisnebelgrotte. Abwechslung pur ist angesagt.

Genießen Sie täglich bis zu 14 verschiedene Spezial-Aufgüsse, die vom fachkundigen Kristall-Team geradezu zelebriert werden.

Im Innenbereich befinden sich die Kristall-Sauna, die Rosenquarz-Sauna und die Kaffee-Stübchen-Sauna.

Die fünf Saunen im großen Freibereich – allesamt in fast 300 Jahre alten Sennhütten, Mühlen oder Getreidespeichern eingebaut – bieten innen modernste Technik und zeigen sich von außen liebevoll rustikal. Ein Dorfplatz, der kleine Bach der in einen See mündet, ein Dorfbrunnen zum Eintauchen, Blumen und Bäume verwöhnen den Blick bei einem Spaziergang durch die weitläufigen Grünflächen und auf den Wegen zum Flanieren.

Eine ideale Alternative für Sauna-Einsteiger oder Gäste, die es nicht ganz so heiß lieben, sind die 2 Dampfbäder mit niedrigen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit. Hier findet auch mehrmals täglich „Black Mud“, die beliebte



Infos auf einen Blick

Öffnungszeiten außer 24.12.

So bis Do 9–22 Uhr · Fr und Sa 9–23 Uhr

Bademantel- und Handtuchverleih an der Eingangskasse.



Kristall Kur- und Gradier-Therme GmbH Bad Wilsnack

Am Kähling 1 · 19336 Bad Wilsnack

Tel. (03 87 91) 80 88-0 · Fax 80 88-33

info@kristalltherme-bad-wilsnack.de

www.kristalltherme-bad-wilsnack.de



Partner der Deutschen Bahn

Nur 5 Gehminuten vom Bahnhof.

Mit dem **RE 4** Regional Express im 1-Std.-Takt von Berlin nach Bad Wilsnack.

Mit dem **RE 4** Regional Express im 2-Std.-Takt Schwerin – Bad Wilsnack (Berlin-Schwerin-Wismar).

Brandenburg-Berlin-Ticket und Mecklenburg-Vorpommern-Ticket: Bis zu 5 Personen erhalten gegen Vorlage des aktuellen Tages-Tickets von Mo–Fr **10 % Nachlass** auf den Therme-Eintrittspreis (ohne Sauna).

Bei Vorlage des „**VBB-Abo 65 plus Tickets**“ gewähren wir an der Kasse von Mo–Fr einen **10 % Nachlass** auf den Therme-Eintrittspreis (ohne Sauna).

+ kostenlos
an der Therme

Reisemobil-Stellplätze mit
kostenpflichtigen Versorgungsanschlüssen

Mineralschlamm-Behandlung mit Schlamm vom Toten Meer und die „Grey Mud“ Behandlung mit Pelose-Heilschlamm aus dem Schollener See, statt. Der große Whirlpool lädt zum entspannten Verweilen nach einem Saunagang ein.

Direkt über den Schwimmkanal können Sie vom Sauna-Innenbecken in das Außenbecken mit angenehmen 36 °C und 1,5 % Sole sowie Bodenstrudlern und Massagedüsen gelangen, wo Sie unter freiem Himmel die herrliche Luft der Prignitz genießen können.

Schlemmen und Genießen

können Sie vorzüglich im Thermen- und Sauna-Restaurant. Alle Restaurants bieten ein reichhaltiges Angebot aus der Region, feine Spezialitäten, Leckerer für den kleinen Hunger, leichte Speisen und viele Angebote der Saison. Kühle Getränke, feine Weine, köstliche Leckereien u.v.m. lassen jeden Besuch zum Erlebnis werden.

Im Juli und August wird bei schönem Wetter jeden Mittwoch und Freitag gegrillt!

Das Restaurant im Eingangsbereich ist auch für Nicht-Thermengäste geöffnet.

Ein wahrer Gesundbrunnen ist Brandenburgs 1. Gradierwerk

Über speziellen Schwarzdorn-Edelreisig verdampft feinste jodhaltige, hochprozentige Sole in der Luft, Mineralien werden freigesetzt und können so über die Haut und die Atemwege aufgenommen werden. Dies wirkt sich ähnlich wie bei Seeluft und Reizklima positiv auf Bronchial- und Atemwegserkrankungen aus. Wandelgang und Sitzbänke rund um das Gradierwerk ermöglichen das ruhige und bewusste Einatmen der salzhaltigen und gesunden Luft.

Bei Frost und starkem Wind ist das Gradierwerk außer Betrieb.



Königliche Kristall-Therme Schwangau



Modernste Badekultur in königlichem Ambiente

Schon König Ludwig wählte die schönste Ecke des Allgäus für sein Märchenschloss Neuschwanstein. Im Anflitz der Königsschlösser entstand viele Jahre nach der Glanzzeit des Bayern-Königs ein neuer Anziehungspunkt für Gäste aus der ganzen Welt – eine Therme deren Gestaltung „Königliche Badeträume“ wahr werden lässt. Viele Elemente aus den Schlössern dienten als Vorlage für den Charme und den Charakter der Therme. Wertvolle Materialien wie Marmor, Granit und fantasievolle Mosaik vollenden das harmonische Bild, das den Gast bereits beim Betreten der Therme empfängt.

Im neuen großen Innenbecken verleitet die integrierte Poolbar zu einem Plausch in gemütlicher Runde. Das angrenzende Natronbecken, den neuen „Jungbrunnen“ der Therme, sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Nebenan locken zahlreichen Kaffeespezialitäten im „Wiener Café“, das schon alleine durch sein ca. 100 Jahre altes Originalmobiliar eines Wiener Kaffeehauses, nostalgische Gefühle aufkommen lässt.

Fast schon normal mutet da das Königsbecken mit 5 % Solegehalt und 2 integrierten Whirlpools oder das Ludwigsbecken mit 2,5 % Sole an.

Sanft kneten die Massagedüsen – die in allen Becken zur Verfügung stehen – Rücken, Beine, Bauch und Po, während man bei 32–36 °C Wassertemperatur entspannen kann.

Außenbecken mit Strömungskanal

Vom Ludwigs-Innenbecken geht es direkt ins angrenzende Außenbecken. Lassen Sie sich im wohltemperierten Wasser Runde für Runde sanft treiben oder genießen Sie unter freiem Himmel die Massageliegen und bewundern Sie dabei den schönen Ausblick auf Schloss Neuschwanstein.

Thermalsole-Außenbecken mit 12 % Solegehalt

Das 12 %-ige Thermalsole-Außenbecken ist ein Highlight bei jedem Besuch. Die hochprozentige Sole bewirkt einen erheblichen Auftrieb und lässt Sie schweben wie im „Toten Meer“, was den Badegenuss zu einem ganz besonderen Erlebnis werden lässt. Die hochprozentige Sole fördert die Gesundheit der Haut, der Gelenke und der Muskulatur und regt den Stoffwechsel an.

Die Alpentherme – das attraktive Außenbecken

Sanfte Konturen mit goldverzierten Mosaikfliesen, Sprudelsitzbänken und -liegen sind der Blickfang im 420 qm großen Außenbecken. Zwei Schwallwasserduchen und mehrere Massagedüsen bieten viel Abwechslung. Hochwertiges Gebirgs-Mineralwasser, aufbereitet nach der Grander-Technologie und der Heilslehre der Hildegard von Bingen und einer Wassertemperatur von 30–32 °C lässt angenehmes Wohlgefühl aufkommen.

Therme



- 2 Thermalsole-Innenbecken mit 5 % und 2,5 % Solegehalt mit integriertem Whirlpool
- Innenbecken mit Poolbar
- Natron-Innenbecken
- Thermalsole-Außenbecken mit 2,5 % Sole, Strömungskanal & Massageliegen
- 12 %-iges Thermalsole-Außenbecken
- Alpentherme Außenbecken mit Grander-Wasser u.v.m.
- Wassertemperaturen von 32–36 °C
- Mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik
- Salz-Dampfbad
- Infrarotkabine kostenlos
- Edelstein-Meditationsgrotte
- Freibereich mit Relaxliegen
- Thermen-Restaurant
- Wiener Café
- Restaurant im Foyer auch für „Nicht-Thermenbesucher“

Saunawelt



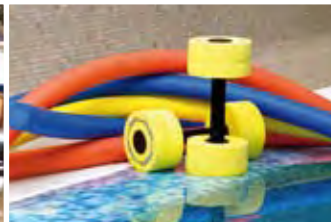
- 5 Innen-Saunen mit Süddeutschlands größter Sauna, 200 Plätze
- 3 Außen-Saunen
- Täglich 24 verschiedene Spezial-Aufgüsse
Freitag und Samstag 26 Spezial-Aufgüsse
- 2 Dampfbäder
- Eisnebelgrotte
- Osmanischer Hamam
- Panorama-Natronbecken
- Panorama-Thermalsole-Außenbecken
- 2 Whirlpools
- Wassertemperaturen von 32–36 °C
- Kaltwasser-Tauchbecken
- 2 Sonnen-Terrassen mit Relaxliegen
- Sauna-Restaurant mit Terrasse

Wellness



- **Wellness- und Massagezentrum Dr. Gaschler**
Wellness-Massagen, Aromaöl-, Soft-, Kopf- und Gesichtsmassagen, Klang-Massagen, Black Mud Behandlung
- **Massagen im Hamam**
Seifen-Rubbel-Massagen, Honig-Peeling- und Multi-Massagen
- **Kosmetik**
Beste, hochwertige Naturkosmetik ohne chemische Konservierung mit sehr guter Verträglichkeit. Verschiedene Angebote für Sie & Ihn. Diverse Zusatzangebote sowie Hand- und Fußpflege.
- **Therapeutische Anwendungen**
Dorn-Therapie, Fußreflexzonen-Behandlung, Lymphdrainage, Migräne-Behandlung, Sport-Massage, Kinesiologisches Taping
- Verwöhnpakete

Kurse



- Babyschwimmen
- Aqua-Rücken-Fit

Extras



Natron – Gesundheit pur! Eintauchen, wohlfühlen und gesund bleiben.

- Natron ist ein natürliches Heilmittel
- Es reguliert den Säuren- und Basen-Haushalt
- Entschlackt und unterstützt die Gewichtsreduktion

Genießen Sie dieses Heilmittel der Natur und erleben Sie die gesundheitsfördernde Wirkung

Täglich frische Zugabe an Kaisers Natron

- 12 %-iges Thermalsole-Außenbecken
- Süddeutschlands größte Sauna für 200 Personen
- Aussichtsterrasse mit „Rundum-Blick“ auf die herrliche Alpenlandschaft



Im Salz-Dampfbad

wird bei hoher Luftfeuchtigkeit und 45 °C feinstes Natursole-Heilsalz zerstäubt. Über die Atmung und die Haut werden kleinste Partikelchen aufgenommen, was der Wirkungsweise von „frischer Meeresluft“ gleichkommt und Bronchial- und Atemwegserkrankungen lindert.

Die Edelstein-Meditationsgrotte

versetzt Sie in ein Gefühl der Ruhe und Behaglichkeit. Genießen Sie das beruhigende Farbspiel von 5 Tonnen Edel- und Halbedelsteinen im wechselnden Licht und finden Sie dabei Ihre innere Entspannung und ausgleichende Balance.

Saunieren – entspannen mit Methode

Saunieren ist gesund und hilft neue Kräfte und Energie zu tanken – denn unser Wohlbefinden hat ganz entscheidenden Einfluss auf unsere Gesundheit. Schon die alten Chinesen wussten wie wichtig der Gleichklang von Körper, Geist und Seele für die Gesunderhaltung ist.

In Süddeutschlands größter Sauna, der Kaisersaal-Sauna finden bis zu 200 Gäste Platz.

Weitere 7 Themen-Saunen mit unterschiedlichen Temperaturen und Düften verteilen sich im Innen- und im Freibereich und versprechen verheißungsvolle Abwechslung und höchsten Saunagenuss. Bis zu 24 unterschiedliche Spezial-Aufgüsse werden täglich von unserem Team für Sie zelebriert.

Eine ideale Alternative für Sauna-Einsteiger sind die 2 Aroma-Dampfbäder mit hoher Luftfeuchtigkeit und Temperaturen von 45 °C.

Panorama-Thermalsole-Außenbecken

33 °C warme Thermalsole und ein einzigartiger Blick auf Schloß Neuschwanstein, laden Sie an 364 Tagen im Jahr unter freiem Himmel zum gesunden und angenehmen Baden ein.

Das Panorama-Natronbecken

ist ein ganz besonderes Highlight der Therme, denn auch von hier haben Sie den fantastischen Blick auf das Schloss und die Alpen. Es ist weltweit einmalig und wurde von der Kristall-Bäder-Gruppe erstmalig für den Wellnessbereich konzipiert. Es regt den Stoffwechsel an, intensiviert die Entsäuerung und Entgiftung, unterstützt die Gewichtsreduktion und macht eine gesunde und samtweiche Haut – ein wahrer „Jungbrunnen“. Genießen Sie diese Besonderheit.

Zwei Whirlpools, Kneipp-Fußbecken, Kaltwasser-Tauchbecken und Hildegard-von-Bingen-Ruheraum befinden sich ebenfalls im Innenbereich. Zwei Sonnenterrassen im 1. und 2. Obergeschoss laden zum Ruhen ein.



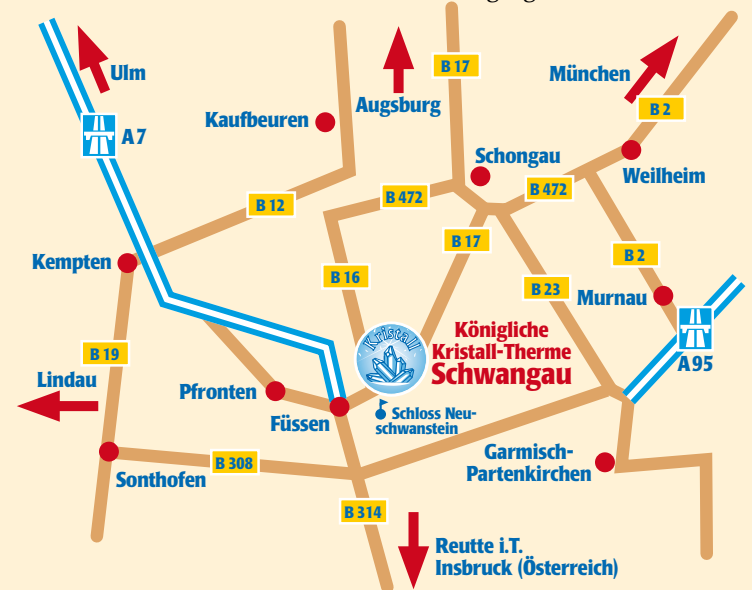
Infos auf einen Blick

Öffnungszeiten außer 24.12.

So bis Do 9–22 Uhr · Fr und Sa 9–23 Uhr

Dienstag und Freitag ab 19 Uhr textilfreies Baden.

Bademantel- und Handtuchverleih an der Eingangskasse.



Königliche Kristall-Therme am Kurpark Schwangau GmbH

Am Ehberg 16 · 87645 Schwangau

Tel. (0 83 62) 81 96 30 · Fax 81 96 31

info@kristalltherme-schwangau.de

www.kristalltherme-schwangau.de

P kostenlos an der Therme



Schlemmen und Genießen

Feinste Speisen der nationalen und internationalen Küche, Salate, Desserts, Kaffee und Kuchen sowie gekühlte Getränke bieten Ihnen gleich mehrere Restaurants im Thermen und Saunabereich an. Bei schönem Wetter wird auf der angrenzenden Sauna-Restaurant-Terrasse auch serviert. Ein Restaurant im Kassen-Foyer bewirbt auch Nicht-Badegäste.



Kristall Sauna-Wellnesspark mit Soletherme **Bad Klosterlausnitz**



Einzigartiges Thermen- und Saunalerlebnis

Zwischen den Tälern der Saale im Westen und der Weißen Elster im Osten liegt auf einem Plateau, umgeben von Wäldern und Moorflächen, der Kur- und Erholungsort Bad Klosterlausnitz mitten im reizvollen Thüringer Holzland. Der Ort bietet seinen Besuchern und Feriengästen vielfältige Möglichkeiten der Kur-, Erholungs- und Freizeitgestaltung.

Die kulturhistorisch wertvolle Kirche oder auch das traditionelle Holzlandhandwerk, das hier in einzigartiger Konzentration noch fortlebt, zählen ebenso zu den Sehenswürdigkeiten wie der herrliche Kurpark oder die heute als Schwanenteich bekannte Anlage um den ehemaligen Klosterteich, an den die Therme unmittelbar angrenzt.

Thermalsole – eine starke Quelle für Ihre Gesundheit

Alle Becken sind mit dem einzigartigen Thermalsole-Heilwasser aus Niedersachsen, einer gesättigten Sole aus einem reinen Salzstock, befüllt. Die gesamte Frischwasserzufuhr wird zusätzlich durch eine Grander-Wasser-Belebungsanlage, benannt nach dem Tiroler Naturforscher Johann Grander, zum „Belebten Wasser“ aufbereitet, was das Wasser spürbar weicher und angenehmer macht. Die verschiedenen Innen- und Außenbecken haben einen Solegehalt von 1–12 % und 32–36 °C Wassertemperatur, Massagedüsen und Sprudelliegen massieren Sie angenehm. Die Thermalsole fördert die Gesundheit von Haut, Gelenken, Muskulatur und regt den Stoffwechsel

an. Mehrmals täglich wird im Wellenbecken kostenlose Wassergymnastik angeboten.

Der Eltern-Kind-Bereich, liebevoll ausgestattet mit Wasserattraktionen, lässt die Herzen unserer kleinsten Badegäste höher schlagen.

12 %-iges Thermalsole-Außenbecken einzigartig in Thüringen

Wunderschöne, gesunde Haut bekommen Sie im „kleinen Toten Meer“ in Thüringen. Ein Gesundheitserlebnis der besonderen Art verspricht das 12 %-ige Thermalsole-Außenbecken. Die hochprozentige Sole gleicht in ihrer Wirkungsweise und ihrem erheblichen Auftrieb einem Urlaubsaufenthalt wie am „Toten Meer“. Die hochprozentige Sole mit konzentrierten Mineralien hat regenerierende und therapeutische Eigenschaften. Hautirritationen, gestresste und empfindliche Haut werden wieder in ein gesundes Gleichgewicht gebracht. Das 12 %-ige Thermalsole-Außenbecken ist ganzjährig zu nutzen.

Zwei Natronbecken

Natron – abgeleitet von dem Wortstamm „ntrj“ was im Ägyptischen „göttlich“ bedeutet und nur für heilig geltende Stoffe verwendet werden durfte, wurde schon im Altertum zu Reinigungsritualen eingesetzt. Natron ist mild alkalisch, bindet und neutralisiert alle Säuren und ist somit ein bewährtes Mittel bei Erkrankungen die auf einer übermäßigen Säurebildung des Körpers beruhen. Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist eine wichtige Voraussetzung

Therme



- Thermalsole-Innen- und Außenbecken mit 1–3 % Solegehalt
- 12 %-iges Sole-Außenbecken
- 2 Natronbecken
- Wellenbad
- Strömungskanal
- Whirlpool
- Eltern-Kind-Bereich
- Wassertemperaturen von 32–36 °C
- 3 Dampfbäder
- Osmanischer Hamam
- Infrarotkabine kostenlos
- Solarien-Liegewiese
- Grander-Wasser
- Mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik
- Großer Innen- und Freibereich
- Thermen-Restaurant
- Restaurant im Foyer auch für „Nicht-Thermenbesucher“

Saunawelt



- 4 Innen-Saunen
- 7 Außen-Saunen
- Täglich 18 verschiedene Spezial-Aufgüsse
- Di, Fr, Sa 20 verschiedene Spezial-Aufgüsse
- Saunadort mit großzügigem Freibereich
- Thermalsole-Innen- und Außenbecken
- Whirlpool
- 2 Dampfbäder
- Eisnebelgrotte
- Kneippbecken
- Ruheraum
- Solarien
- Saunarestaurant mit Bar
- Biergarten

Wellness



- **Wellness-Massagen**
Öl- und Aromaöl-Massage, Hot-Stone, Gesichts- und Fußreflexzonen-Massage u.v.m
- **Massagen im Hamam**
Seifen-Rubbel-Massage, Multi-Massage
- **Behandlungen**
Black Mud, Lymphdrainage, Dorn-Therapie u.v.m.
- Verwöhnpakete

Kurse



- Babyschwimmen
- Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
- Aqua-Fitness
- Rückenschule im Wasser

Natronbecken



Natron – Gesundheit pur! Eintauchen, wohlfühlen und gesund bleiben

- Natron ist ein natürliches Heilmittel
- Es reguliert den Säuren- und Basenhaushalt
- Dient der Entschlackung
- Unterstützt die Gewichtsreduktion

Genießen Sie dieses Heilmittel der Natur und erleben Sie die gesundheitsfördernde Wirkung

**Täglich frische
Zugabe an Kaisers
Natron**



für einen gesunden Körper. Natron ist der Kurzbegriff für Natriumhydrogenkarbonat.

Immer mehr Menschen sind von den positiven Wirkungsweisen des Natronbadens überzeugt.

Es wirkt wohltuend erfrischend, intensiviert die Entsäuerung und Entgiftung, regt den Stoffwechsel an und macht die Haut samtweich. Regelmäßigen Natronbädern wird sogar eine verjüngende Wirkung nachgesagt, da es eine fantastische basische Hautpflege ist. So benötigt man keinerlei Pflege-Produkte nach einem ausgiebigen Bad im Natronwasser, da die Haut von selbst rasch nachfettet.

Natron-Badebecken wurden erstmalig von der Kristall-Bäder-Gruppe für den Wellnessbereich konzipiert und eingesetzt.

Genießen Sie dieses ganz besondere Baderlebnis.

Saunieren ist Erholung für Körper, Geist und Seele

Saunieren im Kristall Sauna-Wellnesspark ist viel mehr als nur Schwitzen.

Elf Themen-Saunen, im Innen- und Freibereich darunter Thüringens größte Sauna, die bis zu 130 Gäste fassen kann, versprechen bei unterschiedlichen Temperaturen und Düften puren Saunagenuss. Hier ist Vielfalt und Abwechslung angesagt – täglich werden bis zu 18 unterschiedliche Sauna-Aufgüsse für die Gäste zelebriert; Dienstag, Freitag und Samstag sind es dann sogar 20 Sauna-Aufgüsse. Der Gang in die Eisnebelgrotte ist der ganz besondere „Frischekick“ nach dem Sauna-Aufguss.

Zum Ruhen gibt es im Saunadorf, im Ruheraum und im Innenbereich gemütliche Relaxliegen. Ebenso bieten zahlreiche Innen- und Außenbecken sowie Whirlpools, teilweise mit Massagedüsen, viel Entspannung.



Infos auf einen Blick

Öffnungszeiten außer 24.12.

Mo, Mi, Do, So 9.00–22.00 Uhr

Di, Fr, Sa 9.00–23.00 Uhr

Textilfreies Baden täglich ab 12.00 Uhr in der gesamten Thermen- und Saunalandschaft.

Mittwoch und Sonntag Baden mit oder ohne Textilien in der gesamten Thermen- und Saunalandschaft.

Bademantel- und Handtuchverleih an der Eingangskasse.



Kristall Sauna-Wellnesspark mit Soletherme

Köstritzer Str. 16 · 07639 Bad Klosterlausnitz

Tel. (03 66 01) 598-0 · Fax 598-33

info@kristall-saunatherme-bad-klosterlausnitz.de

www.kristall-saunatherme-bad-klosterlausnitz.de

Sie erreichen uns mit der Bahn:

Mit dem ICE bis Gera oder Jena. Gera Hbf 40 Minuten bis Hbf Hermsdorf – Regionalexpress.


Jena Hbf 35 Minuten bis Hbf Hermsdorf – Regionalexpress.

Ab Hermsdorf mit Buslinie 444, 446 oder 447 nach Bad Klosterlausnitz – Fahrzeit 5 Minuten.

Sie erreichen uns mit dem Auto:

Knotenpunkt Hermsdorfer Kreuz A4 Abfahrt Hermsdorf Ost oder Abfahrt Bad Klosterlausnitz zur Kristall-Therme.


an der Therme kostenlos

 Reisemobil-Stellplätze mit kostenpflichtigen Versorgungsanschlüssen

Wellness-Arrangements

Verschenken Sie doch mal einen Urlaubstag oder genießen Sie ihn selbst und gönnen sich eine kleine Auszeit. Wir haben eine breite Palette von Verwöhhnpaketen, mit oder ohne Übernachtung, für Sie zusammengestellt. Alle Arrangements erhalten Sie auch als Geschenkgutschein für liebe Freunde und Bekannte.

Sind Sie mit dem Wohnmobil unterwegs? Dann finden Sie direkt an der Saunatherme unsere Reisemobil-Stellplätze. Münzgesteuerte Servicestationen für Wasser und Strom bieten eine unkomplizierte Ver- und Entsorgung.

Schlemmen und Genießen können Sie im Sauna- und Thermen-Restaurant. Dort finden Sie ein reichhaltiges Angebot aus der Region, feine Spezialitäten, saisonale Köstlichkeiten und Leckeres für den kleinen Hunger zwischendurch. Im Saunabereich servieren wir Ihnen leckere Cocktails, Wellnessgetränke u.v.m. In den Sommermonaten bewirten wir Sie auch im Sauna-Biergarten. Für Nicht-Badegäste gibt es das Außen-Restaurant im Kassenfoyer.



Kristall Rheinpark-Therme **Bad Hönningen**



Erholung und Wellness auf der Sonnenseite des Rheins

Inmitten herrlicher Natur direkt am Rheinufer gelegen befindet sich die Kristall Rheinpark-Therme in Bad Hönningen, die Sie mit ihrer großzügigen Thermen- und Saunalandschaft begeistern wird.

Hier können Sie in venezianischem Ambiente das Beste genießen, Energie tanken und Gesundbaden in eigenem Thermal-Heilwasser, das aus einer Tiefe von über 370 m gefördert wird. Die Therme wurde mit echtem Marmor und mehreren Tonnen Edel- und Halbedelsteinen nach der Heilslehre der Weltheiligen Hildegard von Bingen ausgestattet.

Ein wunderbares Wohlfühl

Die Panorama-Innen- und Außenbecken mit integrierten Whirlpools und das Bewegungs- und Therapiebecken werden mit dem hervorragenden und mineralstoffreichen Bad Hönninger Heilwasser gespeist. Es fördert die Gesundheit von Haut, Gelenken, Muskulatur und regt den Stoffwechsel an. Die Becken haben verschiedene Wassertemperaturen von 31–35 °C und einen Solegehalt von 1,5 %. Eingebaute Massagedüsen, Wand- und Bodensprudler massieren Sie wohltuend und dabei können Sie den herrlichen Blick auf den angrenzenden Rhein genießen.

Mehrmals täglich wird kostenlose Wassergymnastik angeboten.

Wo Saunieren zum Erlebnis wird

Die Saunawelt ist dem Markusplatz in Venedig nachempfunden. Sie wurde mit vielen Fliesen- und Marmormosaiken reichlich verziert. Im Innenbereich befinden sich vier Saunen, zwei Dampfbäder, ein Osmanischer Hamam, der große Whirlpool und ein Innenbecken und zum Entspannen ein Ruheraum mit gemütlichen Relaxliegen.

Da Venedig ohne Gondeln nicht denkbar ist, stehen im angrenzenden Freibereich zwei Gondel-Saunen und eine Ruheraum-Gondel. Sie wurden mit modernster Technik auf Flöße gesetzt, an starken Stangen befestigt und können so bei Hochwasser des Rheins mit nach oben schwimmen. Das Außenbecken mit Panoramablick lädt Sie bei 35 °C ganzjährig zum Verweilen ein.

Eine Sonnenterrasse und die Liegewiese mit gemütlichen Relaxliegen sind für Sonnenanbeter oder im Winter zum kurzen Ruhen in frischer Luft nach den Saunagängen ideal geeignet. Saunieren ist Erholung für Körper und Geist, es hilft los zu lassen, zu entspannen und somit neue Kräfte und Energie aufzunehmen. Gerne zelebriert Ihnen unser Kristall-Team täglich 13 unterschiedliche Sauna-Aufgüsse, damit Sie nur noch angenehm schwitzen müssen.

Therme



- Thermalsole-Innen- und Außenbecken mit 1,5 % Sole
- Eigenes Thermal-Heilwasser
- Whirlpools
- Bewegungsbecken
- Unterwasser-Massagedüsen
- Wassertemperaturen von 31–35 °C
- Mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik
- Infrarotkabine kostenlos
- Grander-Wasser
- Großzügiger Innen- und Freibereich
- Thermen-Restaurant mit Terrasse
- Restaurant mit Terrasse auch für „Nicht-Thermenbesucher“

Saunawelt



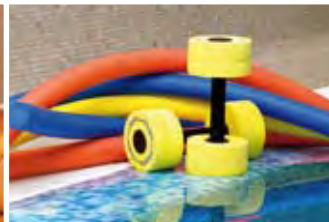
- 4 Innen-Saunen
- 2 Gondel-Außensaunen
- Täglich bis zu 13 verschiedene Spezial-Aufgüsse
- 2 Dampfbäder
- Osmanischer Hamam
- Thermalsole-Innen- und Außenbecken
- Großer Whirlpool
- Kaltwasser-Tauchbecken
- Ruheraum
- Liegewiese am Rheinufer
- Sonnenterrasse
- Relaxliegen
- Sauna-Restaurant mit Bartheke

Wellness



- **Wellness-Massagen**
Öl-Massage, Thai-Massage, Fußreflexzonen-Massage, Black Mud u.v.m.
- Ayurvedische Massagen
- **Massagen im Hamam**
Honigcreme-, Choocoa-, Seifen-Rubbel-Massagen und Black Mud
- Therapie-Praxis für offene Badekuren
- **Physikalische Therapie**
Krankengymnastik, Lymphdrainage, Fangopackung, Elektrotherapie u.v.m
- Friseur und Nageldesign
- Wellness-Arrangements mit Übernachtung
- Verwöhnpakete

Kurse



- Aqua-Fitness
- Babyschwimmen
- Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene

Campingplatz



- Alle Plätze mit Strom- und größtenteils Wasseranschluss
- Kostenpflichtiger WLAN-Zugang möglich
- Entsorgungseinrichtungen für Wohnmobile
- 3 gepflegte Sanitärhäuser
- Wasch- und Trockenraum
- Separater Grillplatz
- Fahrradverleih gegen Gebühr
- Kinderspielplatz
- Brötchen-Bringdienst ab 8:00 Uhr morgens
- Anlegestelle der Rheinschiffahrt
- Minigolfplatz direkt angrenzend
- Camping-Klausen
- Café Rheinterrasse
- Bier- und Weinstube



Auszeit nehmen und einen Verwöhntag einlegen

Lassen Sie sich im Wellness- und Massagezentrum von fachkundigen Händen mit einem unserer umfangreichen Angebote – die von ayurvedischen bis hin zu klassischen Massagen, Kosmetik-, Hand- und Fußpflege und Traumbädern reichen – verwöhnen. Genießen Sie besonderes Wohlbefinden und gesunde Entspannung. Die Möglichkeit einer offenen Badekur auf Rezept oder als Selbstzahler können Sie ebenfalls wahrnehmen, alle Voraussetzungen sind gegeben. Gerne beraten wir Sie ausführlich.

Schlemmen und Genießen

Selbstverständlich können Sie in der Kristall Rheinpark-Therme das Leben auch von seiner kulinarischen Seite auskosten. Im Thermen-Restaurant wird im Sommer auch auf der Terrasse serviert, für Saunagäste gibt es das Sauna-Restaurant mit Bartheke und für Nicht-Thermengäste gibt es ein Außen-Restaurant ebenfalls mit Terrasse. Wählen Sie selbst unter regionalen, saisonalen und feinen nationalen Gerichten, Kaffee und Kuchen, gekühlten Getränken u.v.m. Wir verwöhnen Sie gerne.

Wellness Rheinpark Camping

Möchten Sie gerne einen Campingurlaub am romantischen Rheinufer verbringen? Dann bietet sich der unmittelbar angrenzende Wellness-Rheinpark-Campingplatz mit direktem Zugang zur Therme als ideale Voraussetzung für einen Wellness-Urlaub oder eine offene Badekur im „eigenen Bett“ an. Der großzügig angelegte Campingplatz verfügt über 250 Stellplätze für Dauercamper, 220 Stellplätze für Kurzcamper und Stellplätze für Wohn-

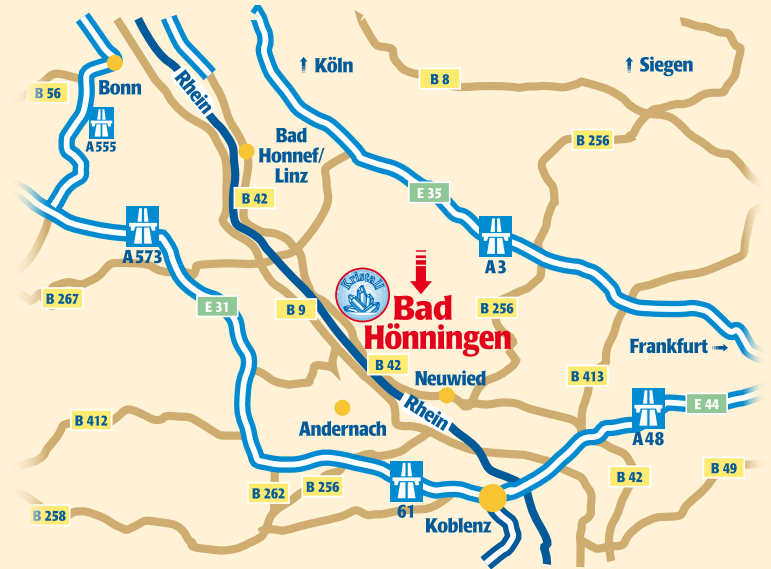


Infos auf einen Blick

Öffnungszeiten außer 24.12.

So, Mo, Di, Do 9–22 Uhr · Mi, Fr, Sa 9–23 Uhr

Bademantel- und Handtuchverleih an der Eingangskasse.



Kristall Rheinpark-Therme Bad Honningen GmbH

Allée St. Pierre les Nemours 1 · 53557 Bad Honningen

Tel. (0 26 35) 95 21 10 · Fax 95 21 15

info@kristall-rheinpark-therme.de


www.kristall-rheinpark-therme.de

Wellness-Rheinpark-Camping Bad Honningen

Allée St. Pierre les Nemours 1 · 53557 Bad Honningen

Tel. (0 26 35) 92 35 85 · Fax 92 35 86

www.wellness-rheinpark-camping.de

 Reisemobil-Stellplätze mit
kostenpflichtigen Versorgungsanschlüssen

   Kostenlos
an der Therme

mobile, sowie 40 Zeltplätze. Der Stadtkern ist bequem zu Fuß erreichbar, Rad- und Wanderwege und die Ausflugsangebote der Rhein-Schiffahrt sind in unmittelbarer Nähe.

Gönnen Sie sich Ihren Wellness-(K)urlaub in der Kristall Rheinpark-Therme.

Öffnungszeiten:

Der Campingplatz ist ganzjährig für Sie geöffnet.

Die Campingplatz-Rezeption ist von April bis Oktober täglich

von 8:30 Uhr bis 13:00 Uhr und von 15:00 bis 19:00 Uhr geöffnet.

Von November bis März wenden Sie sich bitte an die Thermenkasse.



Königliche Kristall-Therme **Seelze**



Wohlige Wärme und Entspannung genießen

Die Königliche Kristall-Saunatherme, als die Attraktion in der Region Hannover, fühlt sich mit der Geschichte der Landeshauptstadt Hannover eng verbunden. So wurde die Therme „königlich“ nach verschiedenen Motiven der Schlösser und Herrenhäuser Gärten teilweise nachempfunden. Bereits im Eingangsbereich erleben Sie beeindruckende Elemente aus der Grotte der Herrenhäuser Gärten. Genießen Sie das unglaubliche Ambiente mit wirklich königlicher Ausstattung und erleben Sie einen erholsamen Wellnessstag.

Tauchen Sie ein in eine andere Welt

Gönnen Sie sich in unserem kostbaren Nass Erholung für alle Sinne. Die Kristall-Saunatherme bietet bestes Thermalsole-Heilwasser mit 3–12 % Solegehalt. In den verschiedenen temperierten Innen- und Außenbecken mit 33–35 °C Wassertemperatur und zahlreichen Massagedüsen können Sie an 364 Tagen im Jahr gesundbaden. Mehrmals täglich bieten wir kostenlose Wassergymnastik an.

Einzigartig in Niedersachsen – das 12 %-ige Thermalsole-Außenbecken

Wunderschöne gesunde Haut bekommen Sie im „kleinen Toten Meer“ in Niedersachsen. Ein Gesundheitserlebnis der besonderen Art verspricht das 12 %-ige Thermalsole-Außenbecken. Die hochprozentige Sole gleicht in ihrer Wirkungsweise und ihrem erheblichen Auftrieb einem Urlaubsaufenthalt wie

am „Toten Meer“. Sie fördert die Gesundheit der Haut, der Gelenke und der Muskulatur und regt den Stoffwechsel an, was den Badegenuss zu einem ganz besonderen Erlebnis werden lässt.

Natronbecken

Natron – abgeleitet von dem Wortstamm „ntrj“ was im Ägyptischen „göttlich“ bedeutet und nur für heilig geltende Stoffe verwendet werden durfte, wurde schon im Altertum zu Reinigungsritualen eingesetzt. Natron ist mild alkalisch, bindet und neutralisiert alle Säuren und ist somit ein bewährtes Mittel bei Erkrankungen die auf einer übermäßigen Säurebildung des Körpers beruhen. Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist eine wichtige Voraussetzung für einen gesunden Körper. Natron ist der Kurzbezug für Natriumhydrogenkarbonat. Immer mehr Menschen sind von den positiven Wirkungsweisen des Natronbadens überzeugt.

Es wirkt wohltuend erfrischend, intensiviert die Entsäuerung und Entgiftung, regt den Stoffwechsel an und macht die Haut samtweich. Regelmäßigen Natronbädern wird sogar eine verjüngende Wirkung nachgesagt, da es eine fantastische basische Hautpflege ist. So benötigt man keinerlei Pflege-Produkte nach einem ausgiebigen Bad im Natronwasser, da die Haut von selbst rasch nachfettet. Natron-Badebecken wurden erstmalig von der Kristall-Bäder-Gruppe für den Wellnessbereich konzipiert und eingesetzt. Genießen Sie dieses ganz besondere Erlebnis.

Therme



- Thermalsole-Innen- und Außenbecken mit 3 % Sole
- Natronbecken, gemütliche Kaminecke und Relaxliegen
- 12 %-iges Thermalsole-Außenbecken
- Whirlpool
- Kaltwasser-Tauchbecken
- Wassertemperaturen von 33–35 °C
- Grander-Wasser
- Mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik
- Sport-Schwimmbad 28 °C
Lehrschwimmbecken 30 °C
- Infrarotkabine kostenlos
- Großer Innen- und Freibereich
- Thermen-Restaurant
- Biergarten und Restaurant im Foyer auch für „Nicht-Thermenbesucher“
- Bademoden-Shop u.v.m.

Saunawelt



- 4 Innen-Saunen
- 3 Außen-Saunen
- Täglich bis zu 18 verschiedene Spezial-Aufgüsse
- Dampfbad
- Eisnebelgrotte
- Osmanischer Hamam
- Solarien
- Liegebereich und Galerie

Wellness



- **Wellness-Massagen**
Öl- und Aromaöl-Massage, Hot-Stone-Massage, Klangschalen-Massage
- **Massagen im Hamam**
Seifen-Rubbel-Massagen Salz-Honig-Peeling
- **Behandlungen**
Black Mud, Lymphdrainage, Fußreflexzonen-Massage, Heiße Rolle, Naturmoor- und Bienenwachs-Behandlungen, Gesichtsmaske
- Verwöhnpakete

Kurse



- Babyschwimmen
- Wassergewöhnungskurs
- Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
- Aqua-Fitness

Natronbecken



- **Natron – Gesundheit pur!**
Eintauchen, wohlfühlen und gesund bleiben
- Natron ist ein natürliches Heilmittel
- Es reguliert den Säuren- und Basen-Haushalt
- Dient der Entschlackung
- Unterstützt die Gewichtsreduktion
- **Genießen Sie dieses Heilmittel der Natur und erleben Sie die gesundheitsfördernde Wirkung**

**Täglich frische
Zugabe an Kaisers
Natron**



Saunieren im Wohlfühlambiente

Das ist Erholung für Körper, Geist und Seele – nehmen Sie sich Zeit für Gefühle. Saunieren hilft uns los zu lassen, zu sich selbst zu finden, zu entspannen und somit in Ruhe neue Kräfte und Energie zu tanken.

Sie finden bei uns abwechslungsreiche Angebote von verschiedenen Themen-Saunen; wählen Sie selbst unter den unterschiedlichen Temperaturen und Duftnoten Ihre Lieblings-Sauna aus. In 4 Innen- und 3 Außensaunen bieten wir Ihnen täglich bis zu 18 Sauna-Aufgüsse an – das verspricht pure Abwechslung.

Zauberformel für Ihre perfekte Auszeit

Zu einem erholsamen Wellnessstag gehört natürlich auch eine genussvolle Massage. In unserer Massageabteilung verwöhnen wir Sie gerne mit einem unserer zahlreichen Massage-Angebote, z.B. Aromaöl-, Hot-Stone-, Klangschalen-, Seifen-Rubbel- oder eine Salz-Honig-Massage. Black Mud Behandlungen sowie Packungen, Gesichtsmasken u.v.m bieten wir ebenfalls an. Gerne beraten wir Sie ausführlich.

Sport-Schwimmbad

Unser Sport-Schwimmbad ist unabhängig von einem Besuch der Saunatherme zu nutzen. Für alle Gäste die nur schwimmen möchten, bieten sich die günstigen Tarife an.

Im Sport-Schwimmbad mit 28 °C und dem separaten Lehrschwimmbecken mit 30 °C, das auch als Kinder-Lehrschwimmbecken genutzt wird, können Sie aktiv etwas für Ihre Fitness tun oder den sportlichen Ausgleich suchen. Mit Frühschwimmen, Baby- und Kleinkinderschwimmen sowie Schwimmkursen für alle Altersgruppen, wird ein umfangreiches Programm angeboten.



Infos auf einen Blick

Öffnungszeiten außer 24.12.

Saunatherme

So bis Do 9–22 Uhr
Fr und Sa 9–23 Uhr

Sport-Schwimmbad

So und Mo 9–22 Uhr, Di bis Do 6–22 Uhr
Fr 6–23 Uhr, Sa 9–23 Uhr

Bademantel- und Handtuchverleih an der Eingangskasse.



Königliche Kristall-Therme Seelze GmbH Thermalsole- & Saunalandschaft

Grand-Couronne-Allee 1 · 30926 Seelze
Tel. (0 51 37) 8 73 43-0 · Fax 8 73 43-33
info@kristalltherme-seelze.de
www.kristalltherme-seelze.de

So erreichen Sie uns:

Autobahn und Bundesstraßen: BAB 2 / E 4 Anschlussstellen Hannover-Herrenhausen und Wunstorf-Luthe
B 6 Hannover-Bremen / B 441 Hannover-Wunstorf.

S-Bahn: S1 / S2 Hannover, Wunstorf, Minden
S-Bahnhöfe: Letter, Seelze, Dedensen-Gümmer.

Bus: Linien des Großraumverkehrs Hannover in Hannover-Ahlem
Anschluss an Stadtbahn 10, in Garbsen Anschluss an Stadtbahn 4, in Hannover-Stöcken Anschluss an Stadtbahn 4 und 5.

Regio-Sprinter 700 Hannover ZOB: Hannover-Ahlem, Letter, Seelze, Dedensen, Wunstorf.

Bus 574: Seelze, Letter, Hannover-Ahlem, Velber, Harenberg.

Bus 572: von Mo–Fr Bhf. Seelze – Kristall-Therme – Bhf. Seelze.

NachtLiner: N 70 Hannover-Ahlem, Letter, Seelze, Lohnde, Gümmer, Dedensen (Sa, So).

Schlemmen und Genießen

In den Restaurants im Innen- und Außenbereich. Wählen Sie selbst aus einem reichhaltigen Angebot der Region, feinen Spezialitäten, saisonalen Köstlichkeiten, leichten Speisen und wechselnden Tagesgerichten. Gekühlte Getränke, Eisspezialitäten, Kaffee und Kuchen lassen keine Wünsche mehr offen.

Herzlich willkommen sind alle Gäste im Foyer-Restaurant und in unserem Biergarten an der Therme. Er bietet auch ohne Thermenbesuch sonnige und schattige Sitzgelegenheiten und ein umfangreiches Angebot an Speisen und Getränken.

Das Gastro-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Bademoden-Shop

Eine Vielzahl modischer und eleganter Accessoires rund ums Baden und Saunieren finden Sie in unserem Bademoden-Shop im Eingangsbereich.



Kristall Saunatherme „Heißer Brocken“ Altenau



Erholung für Körper, Geist und Seele

Schalten Sie ab vom Alltag und genießen Sie ein paar Stunden Entspannung in der Kristall-Saunatherme „Heißer Brocken“.

Die Thermalsole- und Saunalandschaft in Altenau, der Stadt der Kräuter und Gewürze, am Nationalpark Harz gelegen, ist an 364 Tagen im Jahr für Sie geöffnet. Die international ausgezeichnete Einrichtung ist eine einzigartige Bereicherung für die Region, die Anwohner und die vielen Urlaubsgäste aus Nah und Fern.

Altenau und seine umliegenden Städte sind ein Eldorado für Aktivurlauber wie Mountainbiker, Wintersportler, Wanderer und Naturliebhaber. Die malerische Landschaft des Harzes und das gesunde Heilklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Wellness-Urlaub.

Die Kristall-Saunatherme mit gemütlichem Ambiente liegt hoch oben am Glockenberg und bietet eine herrliche Aussicht in die Weite der freien Natur. Genießen Sie hier das Zusammenspiel von Wärme, Wasser, Duft und Pflanzen, machen Sie eine Reise zu sich selbst und nehmen Sie ruhig und besinnlich die Möglichkeiten unserer Bade- und Schwitzrituale wahr. Einfach mal weg von Stress und Hektik, Kraft tanken, neue Energien spüren und sanfte Schwingungen aufnehmen, die wieder zu mehr Ausgeglichenheit im Alltag beitragen.

Die Leichtigkeit des Seins im Thermalwasser erleben

Traumhaft relaxen und entspannen können Sie im Thermalsole-Innen- und Außenbecken mit 3 % Solegehalt ebenso wie im großen Thermalsole-Außenbecken mit Whirlpool und Wasserfall. Bei sanften 1,5 % Solegehalt kann man sich dabei von zahlreichen Massagedüsen angenehm verwöhnen lassen. Die Thermalsole wird aus Niedersachsen angeliefert. Es ist ein staatlich anerkanntes Heilwasser mit einer gestigten Sole aus einem reinen Salzstock. Mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik.

Gönnen Sie sich Erholung für all' Ihre Sinne, wählen Sie selbst, ob Sie in der Saunatherme mit oder ohne Textilien gesundbaden möchten. Die Saunakabinen sind allerdings nur textiltfrei zu benutzen.

Machen Sie Urlaub wie am „Toten Meer“

Im Thermalsole-Schwefel-Hexenzuber mit 12 % Sole können Sie bei 36 °C Wassertemperatur das ganze Jahr im Freibereich gesundbaden. Dies fördert die Gesundheit der Haut, der Gelenke, der Muskulatur und regt den Stoffwechsel an. Das 12 %-ige Thermalsole-Schwefelwasser gleicht in seiner Wirkungsweise und seinem erheblichen Auftrieb einem Urlaubsaufenthalt wie am „Toten Meer“. Machen Sie diese Erfahrung einfach selbst und überzeugen Sie sich von diesem einzigartigen Gefühl.

Therme



- 2 Thermalsole-Innen- und Außenbecken
- Whirlpool
- 1,5–3 % Solegehalt
- Thermalsole-Schwefel-Außenbecken 12 % Solegehalt
- Wassertemperaturen von 33–36 °C
- Grander-Wasser
- Mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik
- Großzügiger Innen- und Freibereich
- Herrliche Sonnenterrasse
- Thermen-Restaurant
- Restaurant und Biergarten auch für „Nicht-Thermenbesucher“

Saunawelt



- 3 Innen-Saunen
- 2 Außen-Saunen
- Täglich 15 verschiedene Spezial-Aufgüsse
- 3-Kammern-Dampfstollen
- Solarien
- 2 Ruheräume im EG
- Kamin-Ruheraum im OG
- Infrarotkabine kostenlos

Wellness



- **Klassische Massagen**
Öl- und Aromaöl-Massage, Fußreflexzonen-Massage u.v.m.
- **Spezial-Massagen**
Garshan Seidenhandschuh-Massage, Hot-Stone-Massage, Salzpeeling mit Orangenöl-Massage, Gesichts-Massage u.v.m.
- **Behandlungen**
Lymphdrainage, Naturmoorpackung, Heiße Rolle, Migräne-Behandlung u.v.m.
- Verwöhn- und Kombinationspakete
- Wellness-Arrangements mit Übernachtung

Kurse



- Aqua-Fitness
- Babyschwimmen
- Wassergewöhnungskurse
- Kinder-Schwimmkurse
- Erwachsenen-Schwimmkurse auf Anfrage

Hexen-Zuber



Gesundbaden im 12 %-igem Thermalsole-Schwefelwasser bei 36 °C Wassertemperatur. Nur wenige Thermen verfügen über Schwefelwasser mit 12 % Solegehalt. Bekannterweise werden im medizinischen Bereich wegen ihrer hautdurchblutungssteigernden, immunmodulierenden und schmerzlindernden Eigenschaften Schwefelbäder bei rheumatischen Erkrankungen angewendet. Der 12 %-ige Solegehalt verleiht dem Wasser einen ganz erheblichen Auftrieb und lässt Sie schweben wie bei einem Urlaub am „Toten Meer“. Das 12 %-ige Thermalsole-Schwefelwasser fördert die Gesundheit der Haut, der Gelenke, der Muskulatur und regt den gesamten Stoffwechsel an.

**12 %-iges
Thermalsole-
Schwefelwasser**



Saunieren steigert das Wohlbefinden

Im Innen- und Freibereich gibt es 5 Saunen mit unterschiedlichen Temperaturen von 70–100 °C und verschiedenen Düften, für die wohltuende Abwechslung. Täglich werden bis zu 15 verschiedene Spezial-Aufgüsse von unserem fachkundigen Kristall-Team liebevoll zelebriert.

In der großen Dr. Eisenbarth-Sauna mit 95 °C findet unter anderem auch der beliebte Spezial-Brutal-Aufguss statt, hier wird SCHWITZEN richtig groß geschrieben. In der Kräuter-Mistel-Sauna mit 70 °C findet mehrmals täglich der Hildegard-von-Bingen-Relax-Aufguss statt und in der Altenauer-Pfeffer-Sauna mit 85 °C wird unter anderem auch der Damen-Spezial-Aufguss „Brocken-Hexe“ nur zum Wohle der Damen angeboten.

Ein 3-Kammern-Dampfstollen, mit drei aufeinander folgenden Räumen mit ansteigenden Temperaturen von 49–51 °C und sehr hoher Luftfeuchtigkeit, bietet Abwechslung und ermöglicht Ihnen sanftes Schwitzen. Der Dampfstollen ist auch eine ideale Alternative für Gäste, die es nicht ganz so heiß lieben und eine hervorragende Wahl für Sauna-Einsteiger, um sich mit dem gesunden Saunieren vertraut zu machen. Zwei mal täglich findet hier die Aroma-Peeling-Zeremonie statt, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

Ein freier Kopf entspannt die Seele

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und gönnen Sie sich in unserem Wellnessbereich eine angenehme Massage, die Ihr Wohlbefinden steigern wird. Wir bieten eine große Auswahl von verschiedenen Massagen, Lymphdrainage- und Migränebehandlungen, Salzpeeling mit Orangenöl, Gesichts- und Naturmoorpackungen, verschiedene Verwöhnpakete u.v.m.

Erspüren Sie dieses Gefühl wie neu geboren zu sein, gerne beraten wir Sie ausführlich.



Infos auf einen Blick

Öffnungszeiten außer 24.12.

So bis Do 9–22 Uhr, Fr und Sa 9–23 Uhr

Feierabendtarif: Mo bis Do ab 19.30 Uhr, 2 Std. nur 7,50 €
Bademantel- und Handtuchverleih an der Eingangskasse.



Kristall „Heiße Brocken“ Altenau GmbH Thermalsole- & Saunalandschaft

Karl-Reinecke-Weg 35 · 38707 Altenau
Tel. (0 53 28) 9 11 57-0 · Fax 9 11 57-33
info@kristalltherme-altenau.de
www.kristalltherme-altenau.de

Sie erreichen uns mit dem Auto:


Aus Richtung Magdeburg über die A2 über B81, B6n und L504 nach Altenau.

Aus Richtung Braunschweig über die A395, B6n und L504 nach Altenau.


Aus Richtung Hannover über die A7, Abfahrt 66 über die B243 Richtung Seesen, B242 über Clausthal-Zellerfeld nach Altenau.

Aus Richtung Goslar über die B498 nach Altenau.

Aus Richtung Nordhausen über die B4 nach Torfhaus, L504 nach Altenau.

 Reisemobil-Stellplätze
mit kostenpflichtigen
Versorgungsanschlüssen

   Kostenlos an der Therme

 Linienbus 831 und 840

Schlemmen und Genießen

im Saunathermen-Restaurant. Vom Frühstück bis zum kleinen Hunger zwischendurch, ob Suppen, Salate, Schnitzel, Steaks, frischen Fisch, Vegetarisches, Desserts, Kaffee und Kuchen – Sie werden erstaunt sein, welche Vielfalt zur Auswahl steht. Für den kleinen Geldbeutel gibt es die preisgünstige Wochenkarte, auf der Sie auch immer saisonale Gerichte finden.

Gekühlte Getränke, Eisspezialitäten u.v.m. für jeden wird sich eine leckere Gaumenfreude finden. Das Gastro-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Allen Nicht-Thermengästen steht das Restaurant im Kassen-Foyer und im Sommer unser sonniger Biergarten zum Besuch offen.

Denken Sie bitte daran Zeit mitzubringen, wenn Sie zu uns kommen. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen, einfach nur die Beine hoch legen, den Alltag vergessen und sich so richtig verwöhnen lassen.



Kristall Radon-Sole-Therme mit Saunalandschaft **Fichtelberg**



Gesundbaden und Saunieren in der Quelle des Wohlfühls

Nahe dem Mittelpunkt Europas und im Herzen Deutschlands liegt auf 685 m Höhe der Luftkurort Fichtelberg. Hier ganz oben in Bayern, eingebettet in eine traumhafte Landschaft mit dem Fichtelsee, direkt an der europäischen Hauptwasser-Scheide gelegen, steht auf einer Anhöhe mit fantastischem Fernblick auf das Fichtelgebirge, die Kristall Radon-Sole-Therme mit Saunalandschaft. Sie präsentiert sich von außen fast unscheinbar, durchschreitet man den Eingang, zeigt sie sich wie ein aufgeschlagener Edelstein, alles glitzert und funkelt, der toskanische Stil mit feinem Marmor und die Liebe zum Detail wird Sie begeistern. Mehrere Tonnen Edel- und Halbedelsteine wurden eingebracht, die auf die Heilslehre der Hildegard von Bingen ausgerichtet sind. Erspüren Sie das Zusammenspiel von Wärme, Wasser, Duft und Pflanzen und nehmen Sie sich Zeit, ruhig und besinnlich die Möglichkeiten unserer Bade- und Schwitzrituale zu genießen. Weg von Stress und Hektik, Kraft und Energie tanken und sanfte Schwingungen aufnehmen, die wieder zu mehr Ausgeglichenheit im Alltag beitragen.

Vielfältige Thermenwelt

Alle Innen- und Außenbecken sind mit Thermalsole-Heilwasser aus Niedersachsen, einer gesättigten Sole aus einem reinen Salzstock befüllt (Ausnahmen: Radon- und Grander-Wasser-Außenbecken). Thermalsolebaden können Sie im großen Innenbecken mit 1 % Solegehalt und 32 °C Wassertemperatur und sich dabei von den zahlreichen Massage-

düsen oder der Schwallwasserdusche verwöhnen lassen. Mehrmals täglich können Sie an der kostenlosen Wassergymnastik teilnehmen, sich fit halten und etwas für die Gesundheit tun.

Das Dampfbad, eine kostenfreie Infrarotkabine, ein liebevoll gestalteter Eltern-Kind-Bereich, umgeben von einer Märchenlandschaft, mit Wasserrutschen und Spielgeräten, gemütliche Liegen zum Entspannen, Solarien für die feine Bräune u.v.m. lassen jeden Besuch zum Urlaubstag werden.

Radon-Heilwasser aus der Ahornquelle I

Tief im Gestein der Erde sind seit Millionen Jahren Schätze verborgen, deren belebende und heilende Kraft in unseren Zeiten Reserven gegen Stress und Fortschritt bedeuten. Radon zum Beispiel, aktiviert mit seinen positiven Eigenschaften das gesamte Immunsystem.

Radon ist ein radioaktives Edelgas, das wie auch andere Giftstoffe, z.B. Arsen und Digitalis, in entsprechender Dosierung im medizinischen Bereich und in Arzneimitteln schon lange erfolgreich eingesetzt werden. Es gibt in ganz Deutschland nur wenige Thermen mit Radon-Heilwasser.

Die Kristall-Therme hat eigenes Radon-Heilwasser im Außenbecken, mit 35 °C Wassertemperatur, Massagedüsen und -bänke, das Sie an 364 Tagen im Jahr zum Gesundbaden nützen können. Zwei mal wöchentlich findet auch hier Wassergymnastik unter fachlicher Leitung statt.

Therme



- Thermalsole-Innenbecken mit 1 % Sole
- Mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik
- Grander-Wasser-Außenbecken
- Radon-Heilwasser Außenbecken
- Wassertemperaturen 32–35 °C
- Dampfbad
- Eltern-Kind-Becken
- Infrarotkabine kostenlos
- Solarien
- Thermen-Restaurant mit Sonnenterrasse
- Restaurant im Foyer auch für „Nicht-Thermenbesucher“

Saunawelt



- Thermalsole-Innen/Außenbecken mit 3 % Sole
- 4 Innen-Saunen
- 5 Außen-Saunen
- Täglich Spezial-Aufgüsse
- Kaltwasser-Tauchbecken
- Aroma-Dampfbad
- Salz-Dampfbad
- Eisnebelgrotte
- Osmanischer Hamam
- Großer Freibereich mit Teich, Bachlauf, Dorfbrunnen, Wasserfall
- Schwallwasserduschen
- Kristall-Sinnespfad
- Kneipp-Tretbecken
- Ruhebereiche
- Sonnenterrasse
- Wintergarten
- Sauna-Restaurant u.v.m.

Wellness



- **Wellness-Massagen**
Aromaöl-, Öl-, Honigcreme- und Klang-Massagen, Ayurveda, Seifen-Rubbel-Massagen, Fußenergiezonen-, Salz-, Schoko-Massagen u.v.m.
- **Naturkosmetik**
Beste, hochwertige Naturkosmetik ohne chemische Konservierung, sehr gute Verträglichkeit. Auch Produkte für Allergiker und sensible Hauttypen
- **Praxis für Physiotherapie**
Krankengymnastik, Ultraschall, med. Massage/Bäder, Lymphdrainage, Akupressur, Elektrotherapie, Fango, Schlingentisch/Extension, ambulante Badekur u.v.m.
- **Naturheilzentrum**
Neuraltherapie, Etascan, Biolifting, Reiki, Irisdiagnose, Ozonbehandlung, Infusionen, Meditationen

Kurse



- Babyschwimmen
- Kinderschwimmkurse
- Aqua-Nordic
- Aquatraining

Radon-Heilwasser



Radon-Außenbecken mit 35 °C Wassertemperatur

Indikationen des Radonbadens:

- Erkrankungen der Wirbelsäule
- Morbus Bechterew der kleinen und großen Gelenke (Arthrosen)
- Chronische Polyarthritis
- Psoriasisarthritis
- Arthritis urica (Gicht)
- Weichteil-Rheumatismus
- Chronisch degenerativ und entzündliche Erkrankungen

**Radon-Heilwasser
aus der
Ahornquelle I**



Traumhafte Saunawelt

In die herrliche Fichtelgebirgslandschaft wurden in liebevoller Kleinarbeit bis zu 300 Jahre alte Bauernhäuser, Getreidespeicher, eine Mühle und eine Sennhütte eingebettet. Der alte Brunnen, ein lebhafter Wasserfall zum Abkühlen, Liegeflächen, eine große Sonnenterrasse und der Wintergarten mit gemütlichen Relaxliegen lassen hier keine Wünsche offen.

Genießen Sie ein breit gefächertes Angebot von unterschiedlichen Themen-Saunen, Temperaturen und Düften. Wir versprechen Ihnen verheißungsvolle Abwechslung und Saunagenuss auf höchstem Niveau.

Im Sauna-Innenbereich gibt es 4 Saunen mit unterschiedlichen Temperaturen von 55 bis 95 °C und im Sauna-Freibereich finden Sie 5 weitere Saunen mit Temperaturen von 70 bis 95 °C und dazu ein unvergleichliches Panorama.

Täglich werden bis zu 14 Sauna-Spezial-Aufgüsse vom fachkundigen Kristall-Team zelebriert.

Eine ideale Alternative für Saunaeinsteiger oder Gäste, die es nicht ganz so heiß lieben sind das Aroma-Dampfbad mit 48 °C und hoher Luftfeuchtigkeit – hier findet auch täglich „Black Mud“, die beliebte Zeremonie mit Mineralschlamm vom Toten Meer und die „Grey Mud“ Behandlung mit Pelose-Heilschlamm aus dem Schollener See statt.

Das Salz-Dampfbad mit 45 °C und hoher Luftfeuchtigkeit lässt Sie angenehm ins Schwitzen kommen, macht die Atemwege frei und beugt Erkrankungen der oberen Atemwege vor.

Der große Whirlpool im Innenbereich, mit Massagedüsen und angenehmen 36 °C, lädt zum Genießen und Verweilen ein. Im großen Thermalsole-Außenbecken mit 3 % Solegehalt können Sie das ganze Jahr unter freiem Himmel bei 33 °C Wassertemperatur den traumhaften Ausblick und die gesunde Höhenluft genießen.

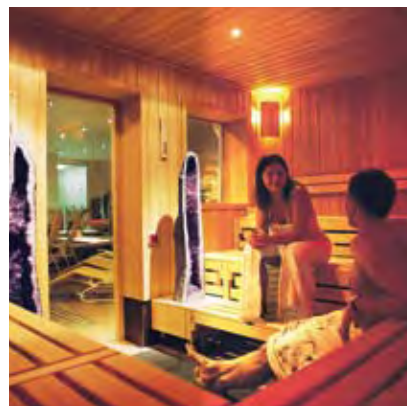
Edelstein-Meditations-Ruhebereich

Tauchen Sie ab in ein Land des vielfältigen Lichts im Ruhebereich (im Obergeschoß) und erleben Sie die Lichtspiele von mehreren Tonnen Kristallen, Amethysten, Rosenquarzen und Achaten. Sie versetzen Körper, Geist und Seele in eine wunderbare Stimmung der Ruhe und Entspannung.

Gönnen Sie sich einen Verwöhntag

Im Wellness- und Massagezentrum verwöhnen Sie fachkundige Hände mit einem umfangreichen Angebot von ayurvedischen bis klassischen Massagen, ebenso Kosmetikbehandlungen für Sie & Ihn, Hand- und Fußpflege u.v.m.

Auch Wellness-Arrangements mit oder ohne Übernachtung haben wir für Sie zusammengestellt. Nehmen Sie sich doch einfach eine kleine Auszeit für sich selbst. Alle Arrangements erhalten Sie auch als Geschenkgutschein für liebe Freunde und Bekannte.



Infos auf einen Blick

Schlemmen und Genießen

können Sie hervorragend im Thermen- und Außen-Restaurant im Foyer und im Sommer auf der herrlichen Panorama-Terrasse. Das Thermen-Restaurant bietet ein reichhaltiges Angebot aus der Region, feine Spezialitäten und Leckeres für den kleinen Hunger zwischendurch, leichte Speisen, Angebote der Saison sowie Kaffee und Kuchen und gekühlte Getränke. Das Gastro-Team freut sich auf Ihren Besuch.



Öffnungszeiten

außer 24.12.
Mo, Mi, Do, So 9–22 Uhr · Di, Fr, Sa 9–23 Uhr
Dienstag und Freitag ab 19 Uhr textiltreies Baden.

Bademantel- und Handtuchverleih an der Eingangskasse.



Kristall Radon-Sole-Therme mit Saunalandschaft Fichtelberg GmbH

Mühlberg 11 · 95686 Fichtelberg/Neubau
Tel. (0 92 72) 493 · Fax 90 90 18
info@kristalltherme-fichtelberg.de
www.kristalltherme-fichtelberg.de

Sie erreichen uns mit der Bahn: mehrmals täglich von den Bahnhöfen Bayreuth, Marktredwitz und Weidenberg, von dort per Bus-Transfer bequem zur Kristall-Therme.

Sie erreichen uns mit dem Auto: über die A9 Berlin-Nürnberg-München, BAB-Ausfahrt Bayreuth Nord, Staatsstr. Bayreuth-Warmensteinach oder BAB-Ausfahrt Bad Berneck, Bundesstraße 303 bis Fichtelberg.


an der Therme kostenlos



Kristall trimini **Kochel am See**

Unter neuer Leitung der Kristall Bäder Gruppe

Mit einem wunderschönen Ausblick auf den Kochelsee und einem traumhaften Panoramablick auf die bayerischen Alpen, bietet das Kristall trimini im Tölzer Land in Oberbayern Bade- und Saunaspaß, Genuss und Erholung pur.

In naher Zukunft werden wir für Sie die Einrichtung modernisieren, umbauen und erweitern. Während der Umbauphase bleibt das Bad geöffnet. Es stehen Ihnen weiterhin das Hallenbad und eine Sauna zur Verfügung ebenso das Freibad bis zum Saisonende.

Nach der Modernisierung können Sie dann in neuen Thermalsole-Heilwasserbecken Gesundbaden, in einer großzügigen Saunalandschaft saunieren und relaxen und sich in Oberbayerns attraktivster Wellnessabteilung verwöhnen lassen.

Schauen Sie einfach bei uns vorbei, um ein paar Stunden Erholung und das traumhafte Panorama am Kochelsee zu genießen.



Infos auf einen Blick

Öffnungszeiten

Sommer (01.05. – 30.09.)

Mo bis So und Feiertage 09:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch 09:00 – 21:00 Uhr

Winter (01.10. – 30.04.)

Di bis So und Feiertage 10:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch 10:00 – 21:00 Uhr
Montag geschlossen



Kristall trimini Kochel am See GmbH

Seeweg 2 · 82431 Kochel am See

Tel. (0 88 51) 53 00 · Fax 845

info@kristall-trimini-kochel-am-see.de

www.kristall-trimini-kochel-am-see.de

P kostenlos am Bad

Sie erreichen uns

mit dem PKW am bequemsten über die Autobahn A 95 München - Garmisch-Partenkirchen, Ausfahrt Nr. 10 Murnau/ Kochel. Von dort sind es noch 9 km nach Kochel am See.

Mit der Bahn können Sie stündlich direkt über die Linie München - Tutzing - Kochel anreisen. Bei manchen Verbindungen müssen Sie in Tutzing umsteigen.

BlütenTherme **Werder (Havel)**

Staatlich
anerkannter
Erholungsort

Werder (Havel) ist laut Klimagutachten eine der sonnenreichsten Ortschaften Deutschlands. Die reizvolle Lage am Zernsee, die Schönheit Werders und seiner Umgebung verzaubern Gäste und Einwohner gleichermaßen zu jeder Jahreszeit aufs Neue.

Die Kristall Bäder Gruppe baut in Werder (Havel) die Kristall BlütenTherme und wird diese nach der Fertigstellung auch betreiben.

Entstehen wird ein großzügiger Thermenbereich mit 2 Innen- und 1 Außenbecken mit unterschiedlichen Solekonzentrationen und Wassertemperaturen, Whirliegen, Luftsprudelsitzbänken, Massagedüsen und Erlebnisduschen. Whirlpools, Eltern-/Kindbereich, Innen- und Außenbecken mit 12 % Solegehalt runden das vielseitige Angebot ab.

Die Saunawelt wird bestehen aus 5 Außen- und 4 Innensaunen mit unterschiedlichen Temperaturen und unterschiedlichen Aufgüssen. Zusätzlich bietet die Saunawelt ein Panoramabecken, Whirlpool, Hamam, Dampfbad sowie eine Saunabar mit Restauration und ausreichenden Ruhebereichen an.

Das Sport-Schwimmbad mit 4 Bahnen und Startblöcken kann zu besonders günstigen Tarifen besucht werden.

Natürlich gibt es eine Wellness-, Massage- und Kosmetikabteilung und einen Physiotherapiebereich. Restaurants innen und außen mit Terrassenbewirtung direkt am See werden die Gäste ebenso begeistern. Für Haut und Atemwege wird ein Gradierwerk hochprozentige Sole in die Luft freisetzen.

Kostenlose Parkplätze in genügender Anzahl stehen zur Verfügung.

Die BlütenTherme Werder wird in ihrer einmaligen Atmosphäre und Gestaltung die typische Kristall-Philosophie erhalten.





www.kristallbaeder.de

Unsere rechtlichen
Muttersgesellschaften:

Kristall Bäder AG

Finanzakademie Stein GmbH

**Steinhart Beteiligungs
Gesellschaft mbH, Stein**

Gewerbering 1 · 90547 Stein

Telefon 09 11/ 6 89 86 09

Telefax 09 11/ 6 89 86 13